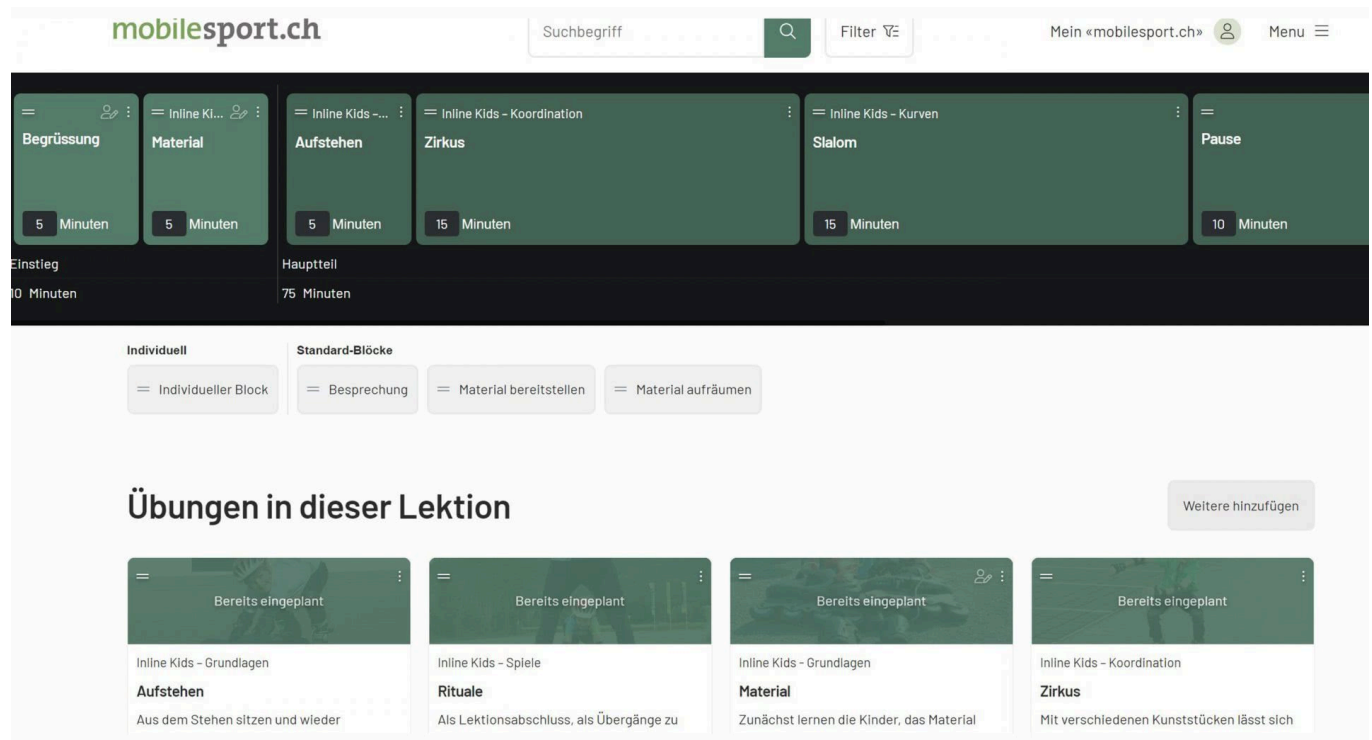


# mobilesport.ch: Planen Sie Ihr Training mit unserem Tool

Mit dem Lektionsplaner bereiten Sie Ihre Lektionen und Trainings online vor. Das Tool steht allen registrierten Userinnen und Usern zur Verfügung.



Mit dem Lektionsplaner können einzelne Lektionen, Trainings, Unterrichteinheiten oder gar Saison- und Semesterplanungen online erstellt werden.

# Übersicht Lektionsplanungen

## Gruppen

[Neue Gruppe](#)

☰	▼ Kinball (1 Lektionen)	⋮
☰	^ Inline Kids (4 Lektionen)(Standard)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 1 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 2 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 3 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 4 (90 Minuten)	⋮

## Lektionsplanungen

[Alle Lektionsplanungen](#)
[Lektionsplanungen ohne Gruppe](#)
[Neue Lektionsplanung](#)

☰	Testlektion Unihockey (60 Minuten)	⋮
☰	Pumptrack Basics (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 1 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 2 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 3 (90 Minuten)	⋮
☰	Aufbau Inline Kids - Training 4 (90 Minuten)	⋮
☰	Volleyball - Minis (60 Minuten)	⋮

Abb. 2: Einzelne Lektionen können auch in thematische Gruppen zusammengefasst werden.

Um diese Funktionalität nutzen zu können, sind nur wenige Schritte nötig:

- Unter «[Mein mobilesport.ch](#)» als Userin/User registrieren: So können Sie den Lektionsplaner von jedem Computer aus nutzen und jederzeit auf Ihre Planungen zugreifen.
- Lektions-Thema, Dauer, Niveau, Thema bestimmen (Abb. 1)
- Übungen auswählen (z.B. aus Sportarten, Bewegungsgrundformen etc.)
- Einzelne Übungen per drag and drop in den Lektionsteil ziehen. Achten Sie darauf, dass die Trennlinie weiss wird. Das Tool weist Sie auf allfällige Zeitüberschreitungen hin. Passen Sie nach Bedarf die Zeit der einzelnen Inhalte an.
- Weiter: z.B. individuelle Blöcke einbauen, Zeit für die Materialbereitstellung/das Aufräumen oder für Besprechungen reservieren, Notizen (Kommentare) zu einzelnen Inhalten oder ganzer Lektion einfügen usw.

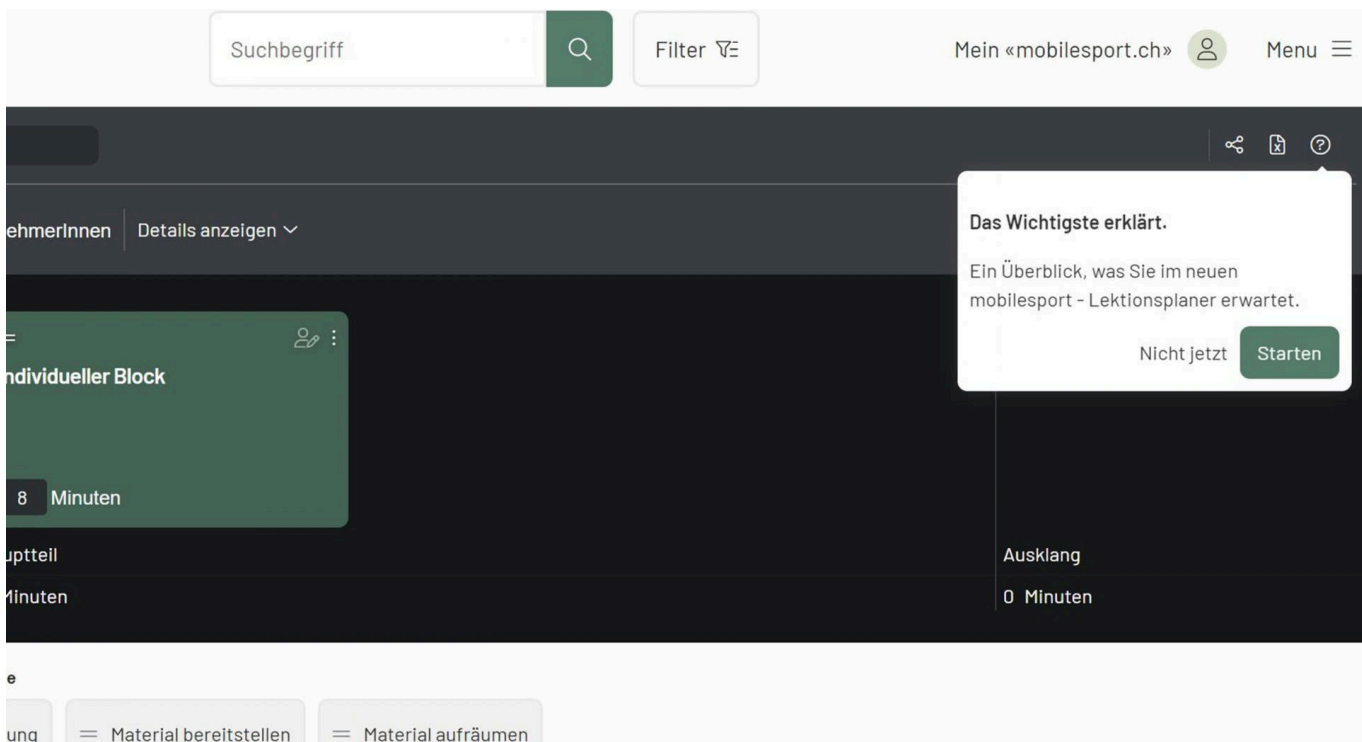


Abb. 3: Hilfstexte, Lektion Teilen, Export in ein xls-File zur Weiterbearbeitung. Diese und mehr Möglichkeiten bietet das Planungstool. Klicken zum Vergrößern

Das Tool ist einfach aufgebaut. Hilfstexte leiten Sie bei Ihren ersten Versuchen (siehe Abb. 3).

Zu guter Letzt: Sie haben die Möglichkeit, die geplante Lektion als xls-File zu exportieren und dort die gewählten Inhalte umzuschreiben und Ihren Bedürfnissen anzupassen (Abb. 3, Button x). Oder Sie nutzen die Lektion ganz einfach in der Halle auf einem mobilen Gerät als Gedankenstütze für den Lektionsablauf (Abb. 3: Button «Starten»).

Die Lektionen können Sie aber auch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen teilen. Diese praktische Funktion ist schon seit längerem ein fester Bestandteil von allen mobilesport.ch-Inhalten.

Probieren Sie den neuen Lektionsplaner einfach aus und geben Sie dem Redaktionsteam Ihre Rückmeldungen.

## Kontakt

### Weitere Beiträge

- [Wie funktioniert mobilesport.ch?](#)
- [Die Merkliste](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**