

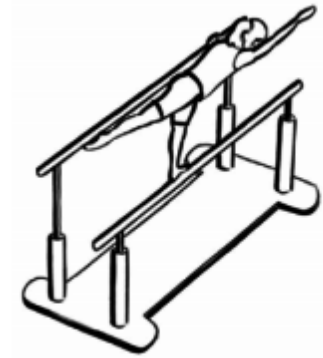
# Turnen: Stufenbarren (Niveaus ABC)

Bei diesem Test zeigen die Schülerinnen und Schüler am Stufenbarren mehrere turnerische Elemente der Lehrperson vor.

Niveau A: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in ein oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden.

Niveau B: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens acht Elemente ausgewählt und in ein oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden.

Niveau C: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens acht Elemente ausgewählt und in ein oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung wird ohne Hilfe geturnt.



[Stufenbarren \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Stufenbarren \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Stufenbarren \(Niveaus BC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO