

# Turnen: Schaukelringe (Niveau B)

Mit diesem Test prüft die Lehrperson, ob die Schüler an den Schaukelringen eine mittlere Übungsfolge fließend und in guter Haltung turnen können.

Aus dem Elementenkatalog soll eine Übung mit mindestens fünf Elementen, zwei davon schwierig, geturnt werden.

Beobachtungspunkte: Technik, Haltung, Dynamik und Rhythmus.

[Schaukelringe \(Niveau B\)](#) (pdf)



## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

[Schaukelringe \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**