

## Orientarsi nel gruppo e nello spazio

I bambini in età prescolare a volte non riescono ad orientarsi adeguatamente in un gruppo o nello spazio circostante e hanno difficoltà a valutare le traiettorie dei compagni in corsa, per cui spesso si hanno piccoli incidenti e scontri.

**T** Capitolo «La physis dei bambini fra 5 e 10 anni», «Migliorare la coordinazione».

Per evitare problemi i più piccoli dovrebbero quindi essere avviati con cautela a correre liberamente in un gruppo. Demarcazioni (coni, paletti, etc.) possono facilitare al bambino l'orientamento nello spazio o in un terreno di gioco.

Le demarcazioni dei campi di gioco in palestra – durante una fase di gioco o un esercizio – sono poco visibili e costituiscono un ausilio non adeguato.

**G** «Campo di gioco – adeguato all'attività».

Esercizio di base		Varianti
<b>Il mago</b> 	<b>Descrizione</b> Il monitore divide un terreno di gioco in tre zone; al centro, in mezzo a due boschi, si trova il prato incantato. I bambini sono in uno dei due boschi, al sicuro. Quando parte la musica tutti scattano il più velocemente possibile per andare nel bosco sul lato opposto. Attenzione: quando la musica si blocca chi si trova ancora sul prato aperto viene stregato e deve eseguire una consegna. <b>Scopo</b> I bambini imparano a muoversi all'interno di uno spazio delimitato e in una direzione data, senza dimenticare che lo scopo del gioco è mettersi in salvo.	<b>Movimento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• I bambini si arrestano come impietriti.</li><li>• I bambini assumono diverse posizioni.</li><li>• Si possono utilizzare strumenti a percussione come tamburello o bacchette. I bambini devono riprendere il ritmo nel proprio movimento.</li><li>• Al posto di segnali acustici se ne utilizzano di visivi, ad esempio fazzoletti di vario colore per i diversi esercizi.</li><li>• La zona neutra dove stare in sicurezza (bosco) può essere eliminata non appena i bambini si muovono con una certa sicurezza nello spazio.</li><li>• La meteo: con l'acqua alta i bambini si mettono in salvo in alto, con la pioggia cercano riparo, con il vento si abbassano a terra, con il sole si stendono a terra per una tintarella...</li><li>• <b>G</b> «Giochi di inseguimento».</li></ul>
<b>La stazione</b> 	<b>Descrizione</b> I bambini corrono liberamente in uno spazio delimitato senza toccarsi. <b>Scopo</b> Imparare a muoversi in un gruppo senza scontrarsi con gli altri. Percepire e valutare le traiettorie degli altri bambini.	<b>Movimento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Passaggio da camminare e correre.</li><li>• Sostenere il movimento con la percussione.</li><li>• Quando si incrocia un altro bambino ci si saluta.</li><li>• A un segnale tutti restano impietriti sul posto.</li><li>• <b>G</b> «Giochi per conquistare un posto in uno spazio libero».</li></ul>