

# Semaine thématique avec le vélo

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	<p>Emmener son vélo à l'école</p> <p>1<sup>re</sup> partie: découvrir son vélo (fiche de travail «<a href="#">Equipements obligatoires ou recommandés?</a>»)</p> <p>2<sup>e</sup> partie: contrôler et régler correctement son matériel</p>	<p>Réserver des leçons de bike-control</p> <p>Travailler sur les règles de circulation (fiches de travail «<a href="#">Randonnées à vélo (BPA)</a>»)</p>	<p>Excursion à vélo avec haltes intermédiaires (répétition des règles de la circulation) et petits jeux sur l'aire d'arrivée</p>	<p>Excursion en direction d'un pumptrack ou leçons sur place si l'école en est dotée</p> <p>Conseil: avec l'aide de moniteurs J+S</p>	<p>Découverte des différentes disciplines du cyclisme avec les vélos correspondants si possible (prêt via les clubs) ou séquences théoriques avec vidéos et fiches de travail</p>
<b>Après-midi</b>	<p>Postes avec tâches techniques et de réparation</p>	<p>Après-midi libre</p>		<p>Après-midi libre</p>	<p>Création d'un poster: qu'a-t-on appris durant la semaine consacrée au vélo?</p>

**Remarque** La semaine thématique peut servir de préparation au projet [Bike2school](#).