

Tecnica

Lancio



Il giocatore lancia la palla al compagno di squadra.

Passaggio con autolancio



Il giocatore si autolancia la palla appena afferrata e la passa con un breve tocco al compagno di squadra.

Passaggio diretto



Il giocatore passa la palla direttamente al compagno di squadra senza bloccarla.

Tiro in rete



Il giocatore tira in rete la palla precedentemente afferrata.

Schiacciata



Il giocatore si autolancia la palla appena afferrata e la schiaccia sulla rete.

Schiacciata diretta



Il giocatore colpisce direttamente la palla verso la rete.