

Techniques de jeu

Lancer



Le joueur lance la balle à son coéquipier.

Passer



Le joueur se lance à lui-même la balle rattrapée au préalable et la passe à son coéquipier avec un contact court.

Passer directement



Le joueur passe directement la balle à son coéquipier sans la bloquer au préalable.

Tirer



Le joueur tire la balle en direction du filet après l'avoir rattrapée.

Frapper



Le joueur se lance à lui-même la balle rattrapée au préalable et la frappe en direction du filet.

Frapper directement



Le joueur frappe directement la balle en direction du filet.