

Technik

Zuwerfen



Der/die Spieler/-in wirft den Ball der/dem Mitspieler/-in zu.

Zupassen



Der/die Spieler/-in wirft sich den zuvor gefangenen Ball selbst vor und passt den Ball anschliessend mit einem kurzen Kontakt zum/zur Mitspieler/-in.

Direkt zupassen



Der/die Spieler/-in passt den Ball direkt zum/zur Mitspieler/-in, ohne den Ball zu fangen.

Werfen



Der/die Spieler/-in wirft den gefangenen Ball aufs Netz.

Schlagen



Der/die Spieler/-in wirft sich den gefangenen Ball selbst vor und schlägt ihn dann mit einer Schlagbewegung aufs Netz.

Direkt schlagen



Der/die Spieler/-in schlägt den Ball direkt aufs Netz.