

Berufstrainerausbildung

Deine Leidenschaft zum Beruf machen!



EHSM

Eidgenössische
Hochschule
für Sport
Magglingen

**TRAINERBILDUNG
SCHWEIZ**

BASPO
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Berufstrainerausbildung

Du möchtest deine Leidenschaft zum Beruf machen und (zumindest teilweise) dein Geld als Trainerin und Trainer im Leistungssport verdienen? Und du möchtest dafür deinen Rucksack mit neuen Kompetenzen und Werkzeugen füllen? Dann ist die Berufstrainerausbildung die richtige Wahl! Hier kannst du sowohl deine Selbst- und Sozialkompetenzen wie auch deine fachlichen Skills erweitern und vom Austausch mit Trainerinnen und Trainern aus anderen Sportarten im Leistungssport profitieren.

Aufbau

Die Berufstrainerausbildung besteht aus dem Berufstrainerlehrgang (BTL) und Ausbildungskursen in sechs Fachbereichen. Die Berufstrainerausbildung bereitet dich auf die Berufsprüfung «Trainerin/Trainer Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis» vor. Insgesamt umfasst die Berufstrainerausbildung 59 Kurstage (inkl. Selbststudium).

Berufstrainerlehrgang (BTL)

Der BTL fokussiert auf deine Selbst- und Sozialkompetenz und beinhaltet vier Kurse zu den Themen Selbstmanagement, Trainerpersönlichkeit, Beratung & Coaching sowie Führung. Als Standortbestimmung findet vor dem Lehrgang ein Assessment statt. Du absolvierst die vier Kurse des Lehrgangs in einer geschlossenen Klasse und profitierst dadurch nebst den Kursinhalten stark vom Austausch mit Trainerkolleginnen und -kollegen.

Fachbereichskurse

Neben dem BTL umfasst die Berufstrainerausbildung 14 Kurse in den Fachbereichen Sportpsychologie, Athletik, Bewegungslehre, Sportmedizin, Sportcoaching und Leadership. Der Besuch der Fachbereichskurse wird in Kombination mit dem BTL geplant (vor, während oder nachher) und vermittelt fachliche Kompetenzen, welche eine wichtige Grundlage für die Tätigkeit im Leistungssport sind und an der Berufsprüfung beurteilt werden. Der modulare Ausbildungsweg kann individuell angepasst werden.

Zielgruppe

Du arbeitest im Leistungssport als haupt- oder nebenamtliche(r) Trainerin/Trainer mit Athletinnen und Athleten im FTEM-Bereich F3 bis E1.

Zulassungsvoraussetzungen

J+S-Leiteranererkennung mit Zusatz Leistungssport oder Äquivalenz für Nicht-J+S-Sportarten. Verbandsempfehlung, allenfalls spez. Auflagen deines Verbandes. Formale Grundausbildung (EFZ, Matura, FHS usw.) und Ausbildung im Bereich 1. Hilfe.

**Termine**

siehe ausbildungsplaner.ch

Workload

BTL: 14 Kurstage, 4 Tage Selbststudium
Fachbereichskurse: 34 Kurstage,
7 Tage Selbststudium

Unterrichtssprache

Deutsch

Ort

Magglingen, Andermatt oder Tenero

Kosten

CHF 2900
(inkl. Übernachtung/Verpflegung)
für den BTL

CHF 100/Tag
(exkl. Übernachtung/Verpflegung)
für die Fachbereichskurse

Anmeldung

Über deinen nationalen Sportverband für den BTL. Individuell für die Fachbereichskurse (Anmeldeschluss 1 Monat vor Kursbeginn).

Allgemeine Informationen

Detaillierte Informationen zu den Inhalten der Berufstrainerausbildung sowie zur eidgenössischen Berufsprüfung findest du auf der Webseite der Trainerbildung Schweiz sowie im Ausbildungsplaner.

Webseite Trainerbildung Schweiz



www.trainerbildung.ch

Ausbildungsplaner



www.ausbildungsplaner.ch

Kontakt

Philipp Schütz, Lehrgangsleiter
philipp.schuetz@baspo.admin.ch
Tel. +41 58 467 65 34

TRAINERBILDUNG SCHWEIZ

BASPO/EHSM

Alpenstrasse 14, 2532 Magglingen

Telefon: +41 58 483 91 37

E-Mail: coach_info@baspo.admin.ch



@trainerbildung #homeofcoaches



@Trainerbildung Schweiz TBS



www.trainerbildung.ch > Newsletter

Fotos: ©Reto Loser