

Sauvetage en cas d'avalanche

Formation DVA de 15 minutes

Objectif	Suivre une formation accélérée au DVA grâce au «learning-by-doing». Cette méthode convient bien à un rafraîchissement des connaissances avant une randonnée, car elle prend justement peu de temps et n'empiète pas sur la sortie (compromis entre sécurité et durée de la formation). Elle peut aussi faire l'objet d'une partie de leçon complète sur l'utilisation du DVA.	
Terrain	Plat sans obstacles majeurs. Attention au danger d'avalanches, les DVA sont réglés sur OFF durant l'exercice!	
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le moniteur cache un DVA réglé sur SEND sous la neige (juste sous la surface). Position de l'antenne horizontale. 2. Les participants s'entraînent aux manipulations de base (chacun avec son appareil): OFF – SEND – SEARCH. 3. Tout le monde recherche l'appareil caché en même temps avec son propre DVA réglé sur SEARCH. Le moniteur donne des indications, démontre et participe à l'approche lors des différentes phases de recherche: recherche de signal, recherche approximative, recherche fine, recherche du point avec la sonde. 	
Support	Fiche d'information «Accident d'avalanche» (pdf)	
Variante	Adapter les contenus au niveau du groupe: laisser de côté la méthode en croix pour la recherche fine ou aborder la thématique; aborder la thématique fonction repérage/ensevelissement multiple ou laisser de côté, etc.	

Sonder

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable, après la leçon, de localiser précisément une victime et d'utiliser la sonde. • Réduire la crainte de blesser la victime avec la sonde. 	
Terrain	Mur de neige, congère, épaulement, colline, etc.	
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le groupe creuse une petite cavité dans le mur de neige depuis le côté, assez grande pour qu'un participant puisse s'y coucher. 2. La victime se couche dans la niche et protège son visage avec la pelle par exemple. 3. Le sauveteur se tient sur le mur de neige et essaie de localiser la personne avec la sonde. Veiller à sonder en spirale perpendiculairement à la surface de la neige. 4. Les participants échangent les positions: chacun endosse les deux rôles. 	
Support	Fiche d'information «Accident d'avalanche» (pdf)	
Variante	–	