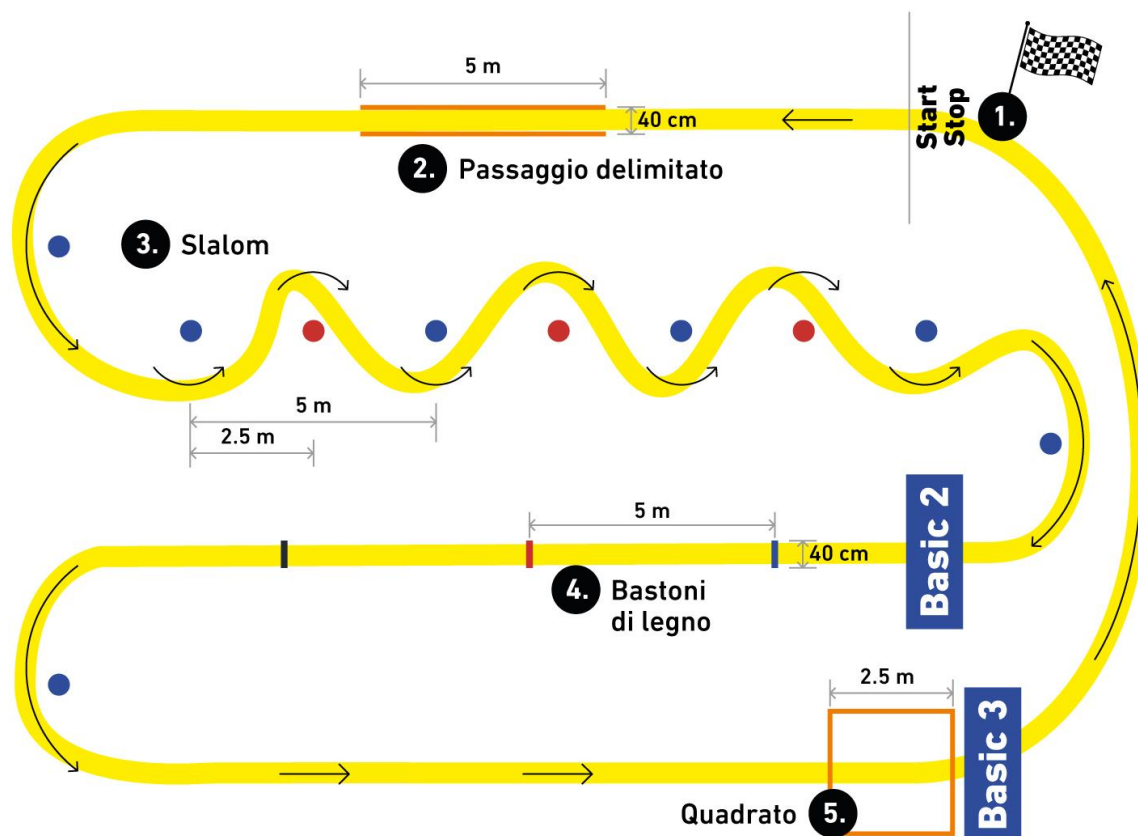


Percorso di valutazione Basics 1-3



Basics 1	So andare in bici! Gli allievi sono in grado di salire sulla bicicletta, iniziare a pedalare, frenare e scendere in maniera controllata.	
Basics 2	1. Start/Stop	Frenare con precisione sulla line marcata fino ad arresto completo. Partire con i pedali in posizione corretta.
	2. Passaggio delimitato	Pedalar in linea retta attraverso un passaggio delimitato (seduti o in piedi).
	3. Slalom	Eseguire uno slalom girando il manubrio, tra demarcazioni distanti 2,5 m.
Basics 3	1. Start/Stop	Frenare con precisione sulla line marcata fino ad arresto completo. Partire con i pedali in posizione corretta.
	2. Passaggio delimitato	Pedalar in linea retta attraverso un passaggio delimitato (seduti o in piedi).
	3. Slalom	Eseguire uno slalom girando il manubrio, tra demarcazioni distanti 2,5 m.
	4. Bastoni di legno	Superarli alleggerendo puntualmente il peso sulla ruota anteriore.
	5. Frenare	Pedalar tenendo il manubrio con una mano e, all'interno del quadrato, frenare gradualmente con un solo freno fino ad arresto completo.