Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 1

Nome	Montare in sella	Avanzare/pedalare	Frenare	Scendere

Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 2

Name Teilnehmer*in	Pedalare in piedi	Andare diritto	Fare lo slalom girando il manubrio

Protocollo di valutazione / Dimostrazione delle capacità Basics 3

Nome	Pedalare diritto e sagnalare chiaramente von la mano	Andare diritto, dare uno squadro alle spalle e riconoscere i segnali dietro	Frenare con una mano	Superare ostacoli