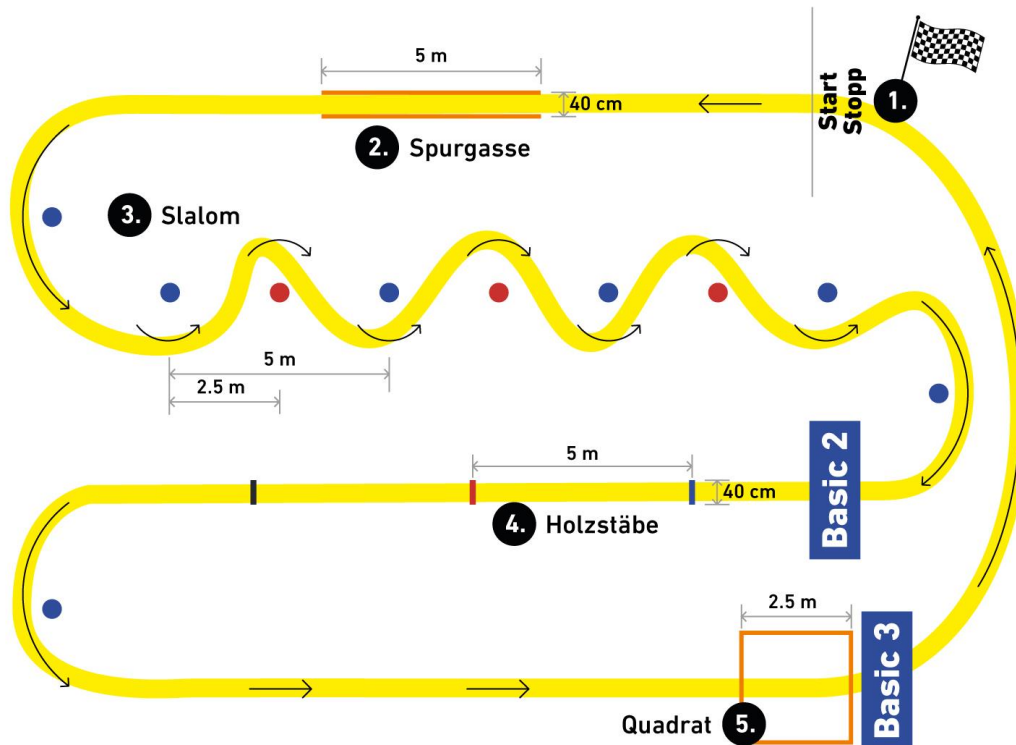


Einstufungsparcours Basics 1-3



Basics 1	Ich kann Velo fahren! Die Lernenden sind in der Lage, auf das Velo zu steigen, loszutreten, sowie abzubremsen und wieder kontrolliert vom Rad zu steigen.	
Basics 2	1. Start/Stop	Auf vorgegebener Linie genau bis zum Stand bremsen. Mit der richtigen Pedalstellung losfahren.
	2. Spurgasse	Geradeaus durch die Spurgasse fahren (sitzend oder stehend).
	3. Slalom	In 2.5m Abständen durch den Slalom steuern.
Basics 3	1. Start/Stop	Auf vorgegebener Linie genau bis zum Stand bremsen. Mit der richtigen Pedalstellung losfahren.
	2. Spurgasse	Sitzend durch die Spurgasse fahren, zuerst einen Schulterblick nach links, dann das Handzeichen.
	3. Slalom	In 2.5m Abständen durch den Slalom steuern.
	4. Holzstäbe	Durch gezieltes Entlasten des Vorder- und Hinterrads die Holzstäbe überrollen.
	5. Bremsen	Einhändig fahren und im Quadrat mit kontrolliertem einhändigem Bremsen zum Stillstand kommen.