

Zehnerlis Faustball-Kunst

Ich + Ball: Ich kann 10 Mal den Ball...



... mit der re Faust prellen.



... mit der li Faust prellen.



... indirekt jonglieren (li/re).



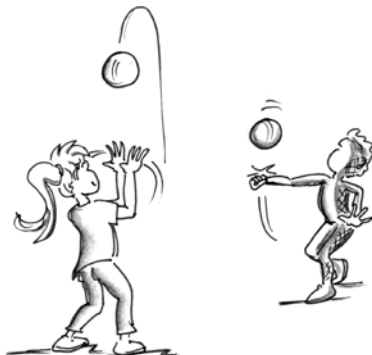
... direkt jonglieren (li/re).



... prellen, absitzen und wieder aufstehen.



... auf dem Unterarm balancieren (li/re je 10s).



... hochspielen mit Unterarm, einmal klatschen und wieder fangen.



... hochspielen mit Unterarm, einmal drehen und wieder fangen.



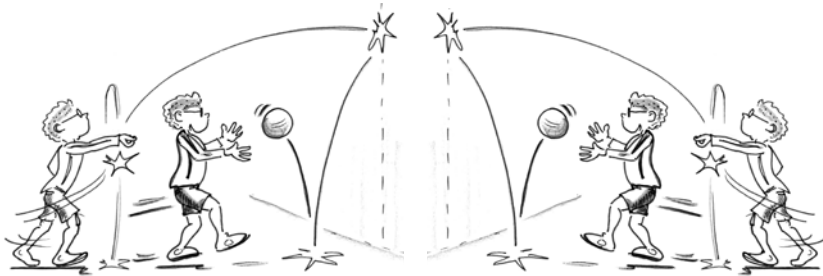
... auf den Boden prellen, abspringen und im höchsten Punkt fangen.



... vorwärts servieren, sprinten und den Ball direkt fangen.

Zehnerlis Faustball-Kunst

Ich + Ball + Wand: Ich kann 10 Mal den Ball...



... rechts an die Wand servieren und indirekt fangen.



... links an die Wand servieren und indirekt fangen.



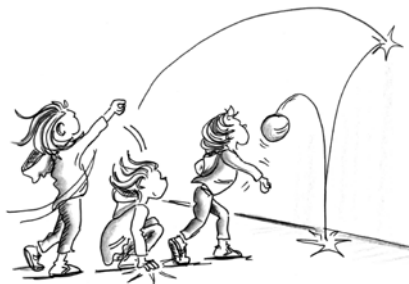
... rechts an die Wand servieren und direkt fangen.



... links an die Wand servieren und direkt fangen.



... indirekt fortlaufend an die Wand spielen.



... indirekt an die Wand spielen und nach jedem Ballkontakt den Boden berühren.



... via Boden an die Wand werfen, rechts direkt abnehmen und wieder fangen.



... via Boden an die Wand werfen, links direkt abnehmen und wieder fangen



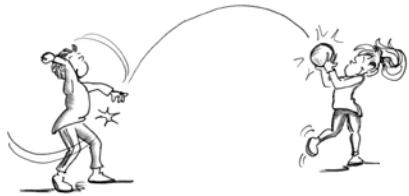
... an die Wand servieren, direkt an die Wand abnehmen und direkt fangen.



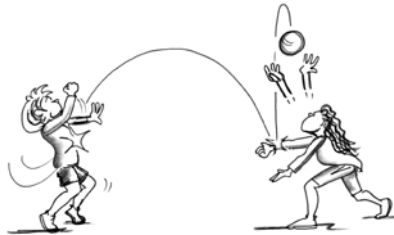
... fortlaufend direkt an die Wand spielen.

Zehnerlis Faustball-Kunst

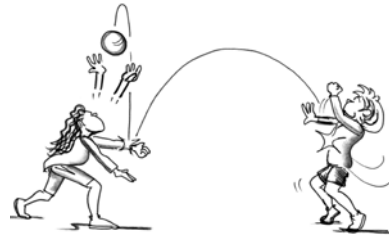
Ich + Ball + Du: Ich kann 10 Mal den Ball...



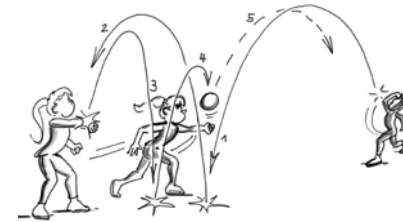
... servieren. Der Partner fängt den Ball direkt.



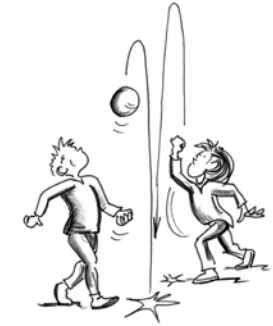
... servieren. Der Partner nimmt den Ball rechts ab und fängt ihn.



... servieren. Der Partner nimmt ihn links ab und fängt ihn.



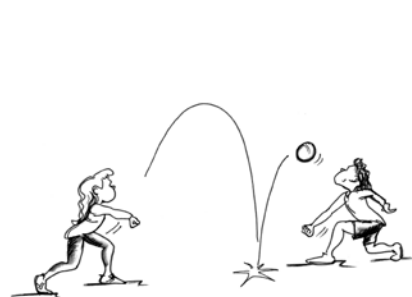
... indirekt mit einem Auto-pass hin und her spielen.



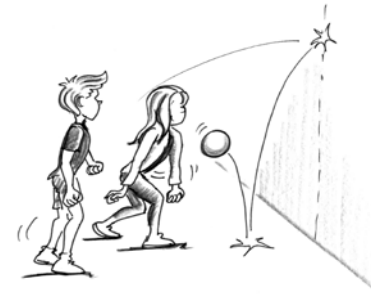
... abwechselungsweise in die Höhe spielen.



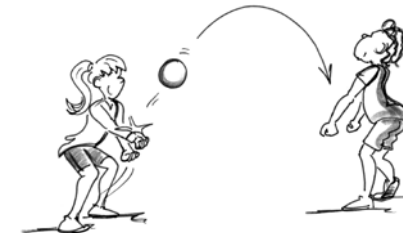
... abwechselungsweise indirekt nach vorne spielen.



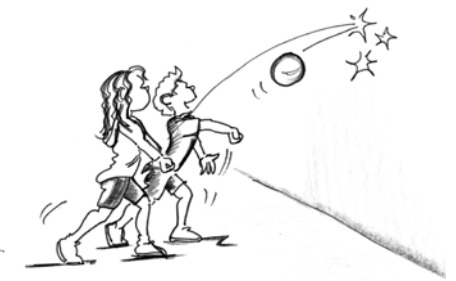
... indirekt hin und her spielen.



... indirekt an die Wand spielen.



... direkt hin und her spielen.



... direkt an die Wand spielen.