

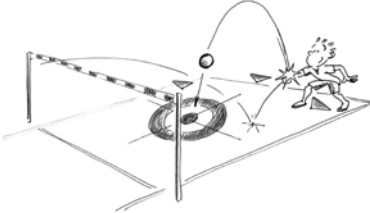
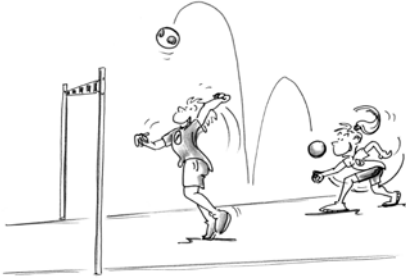
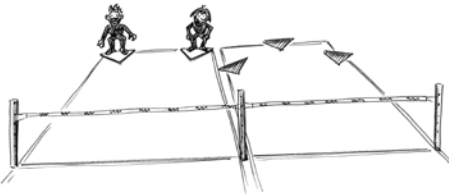



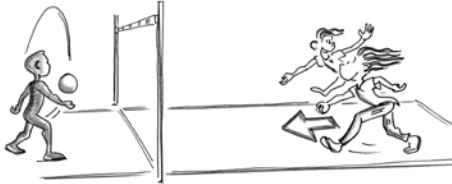
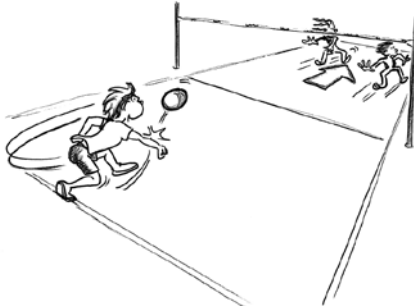
Compréhension tactique

Questions à poser en plénum pour faciliter la compréhension tactique.

Niveau Basic

Questions	Réponses possibles	
Comment savoir qui va prendre le ballon?	Crier «Oui».	
Quelle position adoptez-vous lors du service/attaque adverses?	La position du félin, les bras vers l'avant, les genoux fléchis.	
Où jouez-vous la premier ballon (réception)?	Au milieu du terrain.	
Quand attaquez-vous par le haut? Quand jouez-vous le ballon par le bas de l'autre côté du filet?	Par le haut: quand la balle rebondit plus haut que la corde. Par le bas: quand la passe est éloignée de la corde.	
Où vous placez-vous quand l'équipe adverse sert/attaque?	Le corps et le regard sont dirigés vers l'attaquant. Couvrir tous les espaces. Position près des lignes.	

Niveau Avancés

Questions	Réponses possibles	
Où jouez-vous pour mettre l'adversaire sous pression?	Dans les espaces vierges, entre deux joueurs, près des lignes, court au milieu, à l'opposé de la direction de course.	
Comment vous placez-vous quand l'adversaire attaque tout près du filet?	Tout près du filet, tous les joueurs avancent.	
Comment vous placez-vous quand l'adversaire attaque depuis l'arrière du terrain?	Tous les joueurs reculent.	
Comment vous placez-vous quand le ballon est à droite ou à gauche du filet?	Tous les joueurs se déplacent de manière à ce que le ballon soit au milieu de l'équipe.	