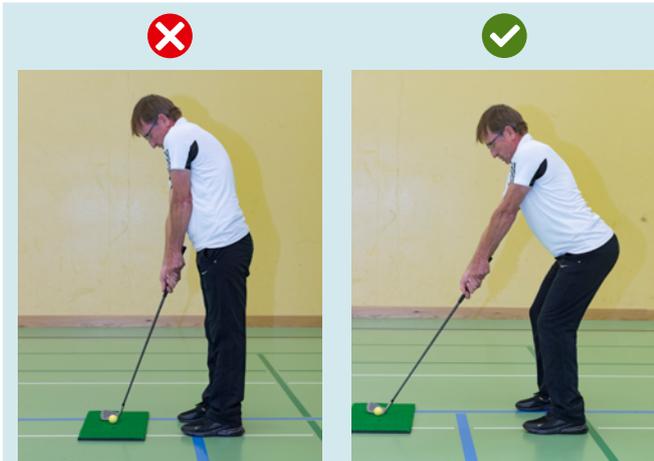


Erreurs lors du swing



Le corps est trop redressé, les genoux sont insuffisamment fléchis. Les bras se retrouvent ainsi trop près du corps.



Le poids du corps est sur le pied arrière. Le pied avant a tendance à reculer, ce qui engendre une position finale frontale.



La tête du club est trop éloignée du corps en fin d'élan. Conséquence: à aucun moment le mouvement ne passe par la phase verticale (vers le bas). On est proche ici de la frappe du baseball.



Lors de l'élan vers l'arrière, les coudes sont fléchis. Conséquence: le club est trop près du corps, ce qui empêche le mouvement circulaire et fluide.



Le point culminant lors de l'élan est trop haut (club parallèle au sol). Il s'agirait seulement de la forme maximale et définitive. Pour les débutants, il est recommandé de limiter l'élan afin d'assurer un bon timing pour l'impact.



Le point d'impact avec la balle est trop haut ou trop bas.

	
	
<p>La tête pivote trop tôt, les yeux quittent donc trop vite la balle.</p>	

	
	
<p>La vitesse de la montée (backswing) et de la descente du club (downswing) est trop importante, ce qui engendre un manque de précision lors de l'impact.</p>	
	
<p>Le centre de gravité oscille de haut en bas alors qu'il devrait rester à hauteur constante.</p>	