

# 15 argomenti a favore di un campo

mobilesport.ch



- 1 Affrontare nuove sfide ed esperienze inattese
- 2 Conoscere il paesaggio, le condizioni meteo e la natura, vivere a diretto contatto con un universo completamente diverso da quello a cui si è abituati e sperimentarne tutti gli aspetti
- 3 Scoprire e imparare tutti insieme nuove discipline sportive in un contesto di vita e di insegnamento diverso dalla scuola
- 4 Conoscere il proprio corpo, la propria forza ed elasticità e abituarsi agli sforzi fisici
- 5 Adottare un comportamento sano e senza pericoli (ad es. saper valutare i rischi e i pericoli)
- 6 Condividere i successi e le sconfitte ed essere consapevoli delle capacità e del potenziale ancora da sviluppare, solitamente poco visibili durante le lezioni in classe
- 7 Vivere con i compagni in un ambiente totalmente diverso e in altre condizioni (ad es. cucinando insieme)
- 8 Funzionare come gruppo e imparare a comportarsi in gruppo
- 9 Vivere in modo indipendente dai propri genitori: dove sono le mie scarpe da trekking? E la mia crema solare? Ho preso tutto?
- 10 Vivere la vita di tutti i giorni nel campo, partecipare al successo di tutte le attività, operare per la comunità (cucinare, rigovernare, giochi di società, gare ecc.)
- 11 Capire la realtà contestuale: ad es. come funziona un centro sportivo? Che compiti e professioni servono?
- 12 Vivere con un docente quando questi riveste un altro ruolo e poterlo sfidare anche in una corsa d'orientamento notturna
- 13 Immaginare e occupare il tempo libero con gli altri in un luogo totalmente diverso
- 14 Eventualmente trascorrere una settimana intera lontano dagli schermi e scoprire quanto possono essere interessanti altre attività
- 15 Condividere le esperienze vissute con il gruppo; questo avrà un effetto positivo di lunga durata anche una volta terminato il campo e consoliderà la coesione della classe: foto, video, ti ricordi?