



Misure da prendere in caso di infortunio o malattia

Nel corso delle attività G+S i monitori sono spesso confrontati a problemi di ogni tipo che riguardano sia bambini e giovani, sia i quadri G+S e gli accompagnatori. Risulta pertanto importante sapere cosa si ha a disposizione e che cosa si può fare per risolvere il problema o per tenerlo sotto controllo in attesa dei soccorsi.

Insolazione e malattie gastrointestinali rientrano fra i dieci problemi di salute più diffusi durante le attività al campo o un corso, come illustra l'elenco seguente:

- insolazione
- malattie gastrointestinali
- raffreddore/mal di gola
- intossicazioni alimentari
- ferite, fratture, distorsioni
- mal d'auto, mal di mare
- colpi di sole
- allergie
- punture di insetti
- ferite conseguenti a incidenti stradali

ATTENZIONE

In caso di malattie croniche l'uso di medicinali è possibile solo previo accordo scritto **non vanno somministrati medicinali a minori o a persone in stato di incoscienza senza un accordo o un preventivo controllo**. Se una persona presenta dei sintomi, prima di provvedere a un trattamento medico bisogna **ottenere l'autorizzazione del responsabile legale** (per i minori se possibile sempre per iscritto, tramite il foglio personale di ogni partecipante) **o di un professionista** (medico, farmacista, personale paramedico delle ambulanze, assistente medico).

In caso di malattie croniche l'uso di medicinali è possibile solo previo accordo scritto del responsabile legale (v. foglio personale del partecipante).

Lista del materiale da portare con sé in più delle **schede personali** dei partecipanti:

- medicinali: per quanto riguarda i medicinali (compresi i disinfettanti), si raccomanda di chiedere a un professionista della salute di preparare un kit di pronto soccorso appropriato alle attività svolte al campo o al corso.
- forbicine
- pinzetta
- termometro
- spille da balia
- fazzolettini di carta
- cotone/ovatta emostatica
- bendaggi di cotone
- compresse di garza
- medicazioni/cerotti
- bande elastiche
- nastro adesivo/tape
- guanti di gomma monouso
- pinzetta per le zecche
- coldpack e hotpack (impacchi caldi e freddi)
- zollette di zucchero
- coperta termica (telo in alluminio)
- carta e matita