



Jonglage

Crée ton propre numéro de cirque. Quelles figures arrives-tu à faire avec trois balles?



Cycles 2 et 3



Défi & Expression



60 minutes et plus



Matériel: 3 balles



Liens: [Apprendre à jongler avec trois balles](#)
[Fautes fréquentes au jonglage](#)
[Figures: The Shuffle](#)
[Figures: La balançoire](#)
[25 figures de jonglage faciles \(anglais\)](#)



Débutants: Regarde la vidéo «Apprendre à jongler avec trois balles». Combien de «passes» arrives-tu à faire sans que la balle tombe? Si tu as de la peine, jette un œil sur la vidéo «Fautes fréquentes au jonglage», cela t'aidera sûrement à progresser.



Avancés: Tu maîtrises le jonglage avec trois balles? Alors découvre les vidéos qui te présentent des variantes et des figures plus élaborées. Quel enchaînement es-tu capable de faire? Filme ta performance et envoie la vidéo à ton enseignant - ou à tes amis.

