



Headis

Tennis de tête.



Chaque jour 10 minutes (ou plus longtemps)



Matériel: Table, balle



Lien: [Headis](#)



Tu trouves le ping-pong ennuyeux? Alors teste le headis ou tennis de tête. Regarde la [vidéo](#) et fais de même. Joue avec les règles classiques ou invente de nouvelles règles.

