



## Le challenge du livre

Es-tu capable de maintenir un livre en équilibre sur ta tête?



Cycle 1



Défi



15 minutes



**Matériel:** Livre



Pose un livre sur la tête. Combien de temps peux-tu rester ainsi sans qu'il tombe?

- Jusqu'où peux-tu te promener avec le livre sur la tête?
- Es-tu capable de visiter toutes les pièces de ton appartement sans perdre le livre?
- Pose une corde sur le sol et déplace-toi sur la corde avec le livre en équilibre sur la tête. Arrives-tu jusqu'au bout?
- Réussis-tu à faire le tour de la maison ou de l'immeuble sans perdre le livre?
- Quel autre objet pourrais-tu déposer sur la tête?

