



Corona Squash



Zyklus 2 - 3



Spiel



45 Min



Material: Verschiedene abprallende Bälle, verschiedene Schläger, Markierungen für «Sperrzone» und «Zielzone an der Wand» (Linien, Seile, Markierkegel, rutschfeste Bodenmarkierungen, Klebeband, Reifen etc.)



Beispielvideo: [Squash an die Wand](#)



Du spielst mit einer Spielpartnerin oder einem Spielpartner abwechselnd einen Ball an die Wand. Um einen Punkt zu gewinnen, muss der Ball so gespielt werden, dass ihn die Gegnerin nicht mehr zurückspielen kann. Dann gewinnst du einen Punkt.

Die Spielform kann sehr einfach verändert und damit erleichtert oder erschwert werden. Es ist auch möglich, das Spiel ohne Schläger und nur mit der Hand zu spielen.

- Der Ball darf mehrmals oder nur einmal auf dem Boden aufprallen.
- Der Ball muss immer volley (ohne Bodenkontakt) gespielt werden.
- Der Ball darf zweimal berührt werden, die zweite Ballberührung muss aber volley erfolgen.
- An der Wand ist eine «Zielzone» markiert, in die der Ball gespielt werden muss.
- Auf dem Boden eine «Sperrzone» markieren: z. B. im Abstand von 0–2 m von der Wand darf der Ball nicht auf dem Boden aufprallen.
- Die Spielerinnen dürfen eine bestimmte «Sperrzone» nicht betreten.