



Balla con Sid

Conosci Sid del disegno animato «L'era glaciale»? Balla come lui sfoggiando i movimenti più fluidi possibili!



10 minuti al giorno



Materiale: tablet, smartphone, laptop oppure PC per visualizzare video.



Video: [Balla con Sid](#)



Guarda il [video](#) e cerca di capire (chiedi aiuto se ne hai bisogno) quali sono i movimenti della sequenza di Sid. Prova a imitarlo.

Consiglio: mostra la sequenza al tuo docente la prossima volta che sarai a scuola oppure invia un video. Buon divertimento!

