



## Zweikampfspiele

Musst du zu Hause mal wieder so richtig Energie loswerden? Hast du Lust deine Geschwister etwas herauszufordern? Dann sind folgende Ideen genau das richtige für dich.



Zyklus 2 - 3



Spiel / Wettkampf



30 Min



**Material:** Weicher Boden (Teppich, Matte, Matratze, Rasen etc.)



**Links:** [Video Zweikampfspiele 1](#)  
[Video Zweikampfspiele 2](#)  
[Video Zweikampfspiele 3](#)  
[Video Zweikampfspiele 4](#)  
[mobilesport.ch Monatsthema: Kämpfen und Fallen](#)



Lass dich von den Videos (siehe oben) inspirieren. Hier findest du zahlreiche Zweikampfspiele, die du ausprobieren kannst. Vielleicht helfen auch deine Eltern mit?

