



Di testa

Il ping-pong da tavolo con la testa



Ogni giorno 10 minuti (o di più 😊)



Materiale: tavolo, palla



Link: [Headis \(in tedesco\)](#)



Il ping-pong è noioso? Prova a giocare con la testa! Guarda il [video](#) e prova anche tu. Utilizza le regole del tennistavolo oppure integra le tue regole di gioco personali. Usa tutta la tua intelligenza!

