



Ping-pong con un soffio

Un gioco molto divertente che necessita solo di un tavolo.



1° e 2° ciclo



Gioco



20 min.



Materiale: tavolo e pallina da ping-pong (in alternativa: pallina di carta, coperchio di plastica, ecc.)



Video: [Ping-pong sul tavolo \(in tedesco\)](#)



Disporre la pallina da ping-pong al centro del tavolo. Tenere le mani dietro la schiena e a un segnale prestabilito iniziare a soffiare. Vince chi riesce a far arrivare la pallina dal lato dell'avversario soffiando. Si può giocare 1 contro 1 o 2 contro 2.

- Tra l'altro: il gioco funziona bene anche sul pavimento.
- Oppure: invece di soffiare usare le mani per mandare la pallina dall'altra parte. Chi è il più veloce?
- Consiglio: fare un torneo in famiglia.
- Cerchi una sfida in più? Guarda questo [video](#).



SPORT AT HOME

Idee per fare movimento e sport a casa

