



## Tischboulder Challenge



Zyklus 2&3



Wettkampf  
Herausforderung



15 Min



**Material:** Tisch, Matratze



**Link:** [Tischbouldern](#)



Schaffst du es einmal unter dem Tisch hindurch zu klettern, ohne den Boden zu berühren? Lege zur Sicherheit eine Matte oder eine Bettmatratze unter den Tisch legen. Wer in deiner Familie hat die eleganteste Technik? Wer schafft die Challenge am schnellsten?

