

Sensorialité (perception sensorielle)

Perception: Recueil, traitement et interprétation de stimulations venant de l'environnement et de son propre corps.

Extéroception – Perception du monde extérieur					
Système sensoriel	Action	Organe sensoriel	Récepteurs	Stimulus	Information obtenue
Visuel	Voir	Œil	Photorécepteurs, bâtonnets, cônes	Ondes lumineuses	Clarté, couleur, forme, appréciation et position des objets et des personnes
Auditif	Entendre	Oreille	Mécanorécepteurs	Ondes de pression acoustique	Tonalité, sonorité, volume, bruits, langue, nature et source du son
Vestibulaire	Réguler l'équilibre	Appareil vestibulaire (oreille interne)	Mécanorécepteurs	Accélération linéaire, accélération angulaire	Situation et orientation dans l'espace, accélération de son propre corps, sensation d'équilibre
Tactile	Tâter, toucher	Peau	Récepteurs tactiles, thermorécepteurs (chaud, froid), mécanorécepteurs	Stimuli mécaniques, contact cutané	Grandeur, forme, consistance, texture des objets, température
Olfactif	Sentir	Muqueuse olfactive du nez	Chémorécepteurs, cellules olfactives	Composés gazeux et chimiques	Contrôle de l'environnement, hygiène, contrôle alimentaire
Gustatif	Avoir du goût	Langue	Papilles gustatives	Stimuli chimiques	Contrôle alimentaire
Intéroception – Perception du monde intérieur					
Système sensoriel	Action	Organe sensoriel	Récepteurs	Stimulus	Information obtenue
Viscéroceptif	Activité organique	Organes	Récepteurs de l'organe	Divers stimulus	Rapports de pression, saturation en oxygène, taux d'hydratation, sentiment de satiété
Proprioceptif	Perception du mouvement Attitude et position du corps dans l'espace	Articulations, muscles, tendons	Propriocepteurs: fuseaux neuromusculaires, organes tendineux de golgi, corpuscules de Ruffini dans les capsules articulaires et les ligaments	Etirement, pression	Agencement des parties du corps les unes par rapport aux autres, tonus musculaire, force de son propre corps, poids et résistance

Source: Zimmer; Handbuch der Sinneswahrnehmung / Thews, Mutschler, Vaupel; Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen

Proprioception: Tous les récepteurs réagissent à une déformation mécanique et informent le système nerveux central sur son ampleur et sa vitesse. La transmission du sens de la position et du sens du mouvement se fait principalement via les récepteurs des capsules articulaires, des ligaments et des fascias. Pour la perception de la force, ce sont avant tout les fuseaux neuromusculaires et les organes neuro-tendineux qui entrent en jeu.

Les fuseaux neuromusculaires et les organes tendineux réagissent tous deux à l'allongement. Le fuseau neuromusculaire, disposé parallèlement aux fibres du muscle, est responsable du dosage fin du mouvement grâce à l'activation et à la désactivation de ces fibres. Les organes tendineux situés dans les tendons réagissent à un allongement de ces derniers, à savoir à un raccourcissement de la musculature. Les deux sont entourés d'une capsule qui contient des structures sensibles aux étirements. L'information est transmise via les nerfs sensitifs à la moelle épinière et aux centres moteurs situés dans le cerveau. En découle une réponse motrice adéquate – réflexe au niveau de la moelle épinière ou plus complexe dans le cerveau.