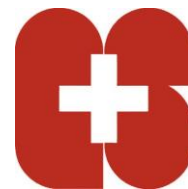


# Dirigere un gruppo con autorevolezza ed efficacia



## Essere un leader autorevole e comprensivo



### Regole chiare

«La vita è un gioco che richiede regole chiare»

sentenza l'autore tedesco Stefan Rogal. È vero? La domanda si presta a lunghe discussioni, ma ciò che sappiamo con certezza è che l'allenamento con i bambini e i giovani non funziona senza regole chiare. Il monitor deve comunicarle con trasparenza e spiegare anche le sanzioni per chi non le osserva. E inoltre deve impartire istruzioni chiare e rimanere sempre vigile.

### Poco e buono

Lo stile di comunicazione è fondamentale per trasmettere un messaggio. È risaputo che i lunghi monologhi stancano l'ascoltatore a cui rimarrà impresso ben poco. Perciò si consiglia di esprimersi con frasi semplici e chiare. La regola d'oro: *dire il necessario restando concisi*.

15

Garantire la sicurezza

Proporre un massimo di tempo di apprendimento o di movimento

Gestire adeguatamente i disturbi

- Rafforza la relazione chiamando i bambini e giovani sempre per nome e guardandoli sempre negli occhi.
- Scegli una posizione che ti consente di tener d'occhio tutti i partecipanti. Per spiegare o dimostrare un elemento raggruppa tutti in un punto. Per discutere o spiegare concetti teorici è utile formare un cerchio.

→ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

→ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Responsabili della formazione G+S UFSPÖ. Set di carte «Le buone attività G+S – Trasmettere» (2018). Ed. Ufficio federale dello sport.