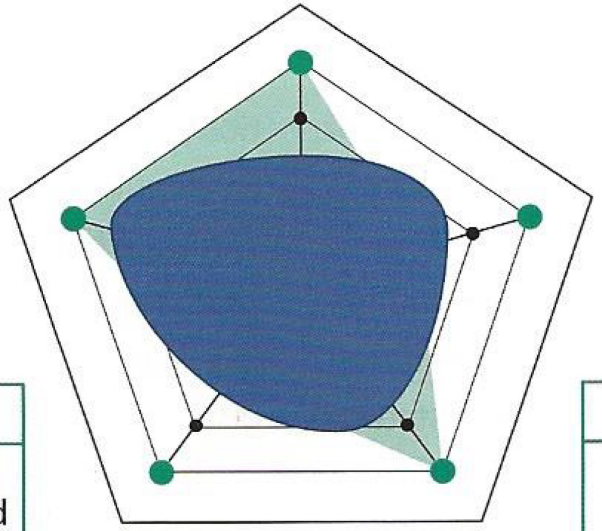
Bewegungsfluss

Die Bewegung ist entsprechend der Situation fließend und ohne unnötige Unterbrechungen.

Bewegungsdynamik

Die Bewegung kann situations-angepasst beschleunigt oder verlangsamt werden.



Bewegungsweite

Die Bewegung kann der Situation entsprechend ihrer Größe und Weite variiert werden.

Bewegungsvariation

Die Bewegung kann den Erforder-nissen entsprechend angepasst und verändert werden.

Bewegungsziel

Die Bewegung kann zielgenau aus-geführt werden.

Quelle: nach Häusermann, Bläuenstein, Zibung (2014)