

Hip Hop



Due gruppi sono riuniti in uno spazio sufficientemente grande (aula, palestra, ecc.) per seguire una mini lezione di hip hop. Un insegnante mostra i primi passi di danza per creare una breve, semplice e simpatica coreografia. Ogni allievo può adattare/cambiare i passi di danza alle proprie capacità.

L'obiettivo è che ogni allievo mostri cosa sia in grado di fare in base alle proprie possibilità, lasciandosi trasportare dalla musica. Ognuno risponde agli stimoli esterni (persone che lo circondano, spazio, musica) con la propria creatività.

Nessuno rimane escluso perché non esiste il «movimento giusto» o il «movimento sbagliato».

Gli alunni sono invitati a entrare in contatto con il loro corpo senza imposizioni.

Variante

Questa lezione di hip hop può essere organizzata anche all'aperto

Materiale: musica