

Lista di controllo «Pianificazione di tour»

		Lista di controllo	Consigli	Link
Condizioni	Meteo/acqua	<ul style="list-style-type: none"> • Condizioni meteo a riva, direzione e forza del vento, temperatura • Evoluzione della meteo, formazione di cumuli nuvolosi, temporali • Temperatura dell'acqua, livello dell'acqua • Previsioni meteorologiche locali, variazioni giornaliere, correnti discendenti, venti termici 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le previsioni, valutarle e decidere rapidamente sul posto; chiedere alla gente del luogo. • Iniziare controvento e durante il tour prestare attenzione alle condizioni. Spesso quando si pensa che non ci sia vento, si è in una situazione di vento a favore. Attenzione agli avvisi di tempesta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Previsioni del tempo - Precipitazioni - Allarmi pericoli - Previsioni del vento - Comportamento in caso di fulmini
	Ambiente	Percorso	<ul style="list-style-type: none"> • Trasporto, accesso • Entrata e uscita dall'acqua, uscite d'emergenza lungo il percorso • Distanza e durata • Corsi d'acqua, lago, fiume, mare • Distanza dalla riva, protezione della natura, altre persone in acqua • Particolarità locali delle acque, ostacoli, bassifondi, correnti, onde, maree • Direttive, regole di navigazione 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le carte marine, ricognizione del percorso, chiedere alla gente del posto. • Informarsi sulle zone in cui la navigazione è vietata o limitata, sugli stabilimenti balneari, sulle imbarcazioni di linea, sulla segnaletica di navigazione e sulle entrate al porto. • Prestare attenzione alle zone protette e alle piante acquatiche. • Adattare la pianificazione alle condizioni mutevoli, disporre di un piano B.
Fattore umano	Partecipanti	<ul style="list-style-type: none"> • Condizioni fisiche del giorno, resistenza, forza • Conoscenze e esperienza, capacità natatorie • Informazioni mediche, allergie, asma, paure • Dimensione e composizione del gruppo • Ruoli nel gruppo, chi chiude il gruppo • Idratazione sufficiente 	<ul style="list-style-type: none"> • Pianificare il tour a seconda delle conoscenze e delle condizioni dei partecipanti, nonché della meteo. Definire dei punti di ritrovo lungo il percorso, dei segni per dire «stop», «aiuto», «ok» e per indicare «la direzione». • Partire solo se ci si sente in forma. I partecipanti devono saper nuotare anche senza giubbotto. • Comunicare a qualcuno l'itinerario del tour e l'orario di rientro. Informare questa persona al rientro. • Prendere con sé eventuali farmaci personali e inserirli in un involucro impermeabile. 	<ul style="list-style-type: none"> - Controllo della sicurezza in acqua CSA - Formazione/dimensione dei gruppi
	Attrezzatura	<ul style="list-style-type: none"> • Tavola, pagaia, leash, giubbotto di salvataggio • Indumenti, copricapo, occhiali con cordino • Equipaggiamento di protezione, come casco, protezioni, scarpe • Indumenti di ricambio e borsa impermeabile • Crema solare, protezione contro gli insetti • Snack, bevande, soldi • Piccolo lampeggiante bianco per la sera o la notte 	<ul style="list-style-type: none"> • Scegliere l'equipaggiamento adatto in base al percorso e ai partecipanti, controllo funzionale, marcatura della tavola. • Uso corretto del leash, giubbotti di salvataggio adeguati, equipaggiamento di sicurezza adatto alle condizioni. • Rispettare le disposizioni legali sugli aiuti al galleggiamento, se ci si trova all'estero informarsi. • Indumenti e protezione dalle intemperie adattate alla temperatura dell'acqua e non dell'aria. 	
	Sicurezza	<ul style="list-style-type: none"> • Comportamento in caso di emergenza • Kit di primo soccorso, telefono cellulare, fischietto, attrezzatura salvavita 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le disposizioni in caso d'emergenza. • Prendere con sé un cellulare (involucro impermeabile), in cui sono stati precedentemente registrati i numeri di emergenza e quelli più importanti. 	<ul style="list-style-type: none"> - Scheda per i casi di emergenza - App «Emergenze HELP»