



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Johanna Aubry

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Julia Batliner

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Deborah Brühlhart

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Erni

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Alessia Faliti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Iunna Golshtein

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

David Haag

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Simon Hüni

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malic Kuhn

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Selina Landolt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sira Löpfe

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mattia Mantovani

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Natalie Müllner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Svenja N'Guessan

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Damaris Okle

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Palermo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carmen Romer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Paula Paeffgen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Elisa Walter

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Fabienne Wehrli

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarah Wüthrich

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern.

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carmen Frey

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 11. und 12. April 2025