

Beispiel: Vereinbarung für die Paartherapie «Verantwortung & Gewalt»

- 1. Gewaltfreie Beziehung:** Wir streben *beide* eine gewaltfreie Beziehung an und übernehmen Verantwortung für unser Verhalten und die Konsequenzen davon.
- 2. «Stopp»- Regel**
 - a) Wenn eine Person (oder beide) merken, dass es «brenzlig» wird, sagen wir «stopp, nicht weiter».
 - b) Sobald eine Person «stopp» sagt, wird das von der anderen Person respektiert und nicht hinterfragt.
 - c) Wenn Y «stopp» sagt, geht X aus der Wohnung und bleibt mindestens 30 Minuten weg, bis er/sie sich beruhigt hat. Erst dann kehrt X wieder zurück.
- 3. Massnahmen zum Runterkommen / Nachbesprechung**
 - a) Wenn X aus der Wohnung geht, wendet X sämtliche Massnahmen an, die in der Therapie besprochen wurden (Selbsteinschätzung, Risikoeinschätzung und Massnahmen). Ziel: Runterkommen.
 - b) Wenn X wieder zurückkommt, wird der Zeitpunkt bestimmt, wann die Situation nachbesprochen wird. In der Therapie? Zu Hause? Nicht sofort darüber sprechen!
- 4. Wenn es zu Eskalation/Gewalt kommt**
 - a) Y geht in die Notfallaufnahme des Spitals, um sich behandeln zu lassen und den Vorfall medizinisch zu bestätigen.
 - b) Y meldet den Vorfall bei der Polizei und hat das Recht, Anzeige zu erstatten.
 - c) X geht für 3 Tage zu seinem Bruder.
- 5. Sämtliche Eskalationen (auch rein verbale) werden in der Therapie nachbesprochen.**
- 6. Schweigepflichtentbindung und Meldung**
 - a) Frau Z (Psychotherapeutin) kann sich von der Schweigepflicht gegenüber den Behörden (auch ohne Einverständnis der Klienten) entbinden lassen, wenn eine Gefährdung vorliegt (auch bei vorliegender Absprachefähigkeit).
 - b) Liegt während dem Zeitraum der Therapie eine Gefährdung vor, kann Frau Z eine Gefährdungsmeldung bei der KESB vornehmen, einen Gewaltschutz bei der Polizei beantragen, oder eine fürsorgliche Unterbringung (FU) in einer psychiatrischen Klinik veranlassen.

Wir nehmen die vereinbarten Punkte zur Kenntnis und sind einverstanden damit.

Ort, Datum:

Namen und Unterschriften der Klienten:

Name und Unterschrift Psychotherapeut:in: