



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Johanna Aubry

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Julia Batliner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

**Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv -
behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt**

Deborah Brühlhart

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Erni

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Alessia Faliti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Iunna Golshtein

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

David Haag

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Simon Hüni

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malic Kuhn

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Selina Landolt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sira Löpfe

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mattia Mantovani

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

**Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv -
behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt**

Svenja N'Guessan

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

**Klärungsorientierte Gesprächsführung und
klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV**

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Damaris Okle

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Palermo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carmen Romer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Paula Paeffgen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Fabienne Wehrli

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarah Wüthrich

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 7. und 8. Februar 2025