



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Johanna Aubry

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Julia Batliner

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Deborah Brühlart

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Erni

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Alessia Faliti

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Jennifer Fierla

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Iunna Golshtein

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

David Haag

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Simon Hüni

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malic Kuhn

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sira Löpfe

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mattia Mantovani

hat 8 Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Natalie Müllner

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Svenja N'Guessan

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Palermo

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carmen Romer

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Paula Paeffgen

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Elisa Walter

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Fabienne Wehrli

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarah Wüthrich

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 22. März 2024