



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Susana Alves

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Nora Brenneisen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Lea-Martina Christen

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Lea Daneffel

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Noëla De Vries

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Cagla Balidis

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Nico Andri Florineth

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Rebecca Graf

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024





# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Marco Guglielmo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Kim Alisha Haller

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Vivienne Hug

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Philipp Kalt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Tiffany Limacher

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Lisia Meier

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Teresa Münch Cobos

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Malte Rahnenführer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024





# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Marina Renner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Katrin Schneider

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Berit Sewing

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Valmire Shala

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Ariane Wepfer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

## Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Carmen Frey

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 15. und 16. März 2024