

SE: Schwierige Situationen

Welche Art von Patienten bereiten mir persönlich Mühe?

(Beispiele: überlegen, fordernd, „rette mich“, Dauerquasler...)

Welche Schemata werden dann bei mir aktiv? In welche „Rolle“ verfalle ich dann? Was sind häufige Fettnäpfchen? Wo habe ich wunde Punkte?

(Beispiele: Retter, Schoner, Mogelpackung, Richter...)

Wie gehe ich mit diesen schwierigen Situationen/Patienten um? Worauf sollte ich dabei achten? Wie kann ich daran arbeiten? Was benötige ich dazu?

Was ertrage ich schlecht? Wo sind meine Grenzen? Wann darf ich stopp sagen?

Womit kann ich gut umgehen? Was sind meine Stärken? Was habe ich mir bereits erarbeitet?
