

KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Johanna Aubry

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

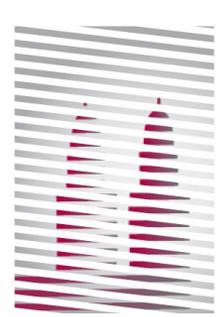
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Julia Batliner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

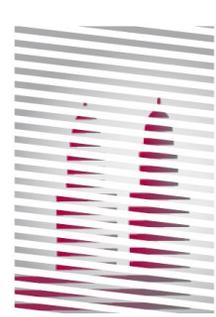
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Deborah Brühlhart

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

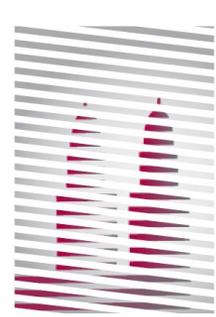
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Erni

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Alessia Faliti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

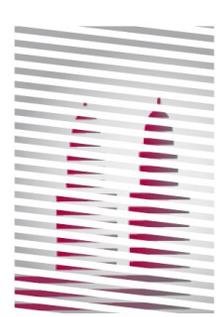
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Jennifer Fierla

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

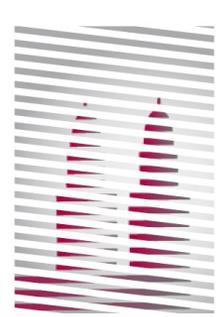
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Iunna Golshtein

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

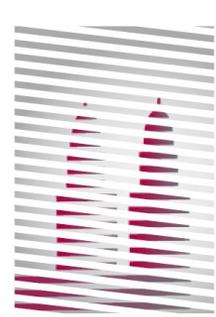
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Simon Hüni

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

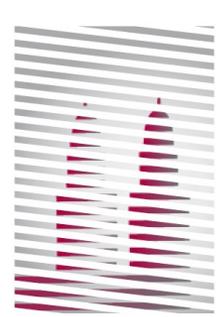
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malic Kuhn

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Selina Landolt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

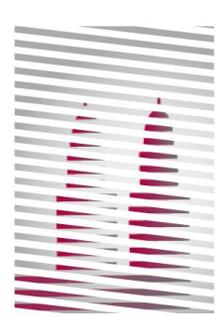
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sira Löpfe

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mattia Mantovani

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Natalie Müllner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Svenja N'Guessan

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Damaris Okle

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Palermo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

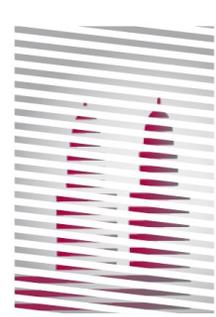
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carmen Romer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Paula Paeffgen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Elisa Walter

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

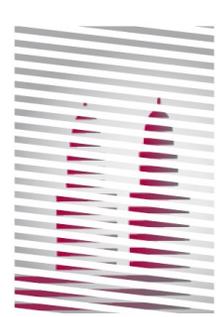
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Fabienne Wehrli

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

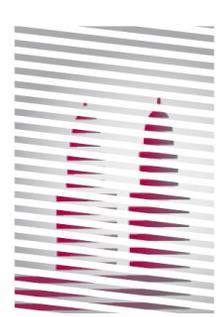
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarah Wüthrich

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

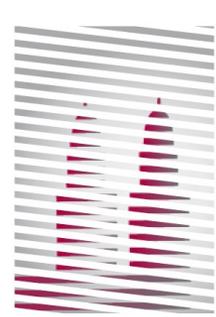
Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser zweitägige Kurs ging nach einer kurzen theoretischen Einführung konkret und praktisch auf die Rahmenbedingungen, die Grundelemente, den Ablauf, die Methoden und Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie bei depressiven Störungen ein.

Fallbeispiele, Demonstrationen und Videoausschnitte zeigten die Anwendung der verhaltenstherapeutischen und der kognitiven Vorgehensweisen. Übungen der TeilnehmerInnen sowie umfangreiche Arbeitsmaterialien waren Teil des Trainingskurses.

Kursleitung



Dr. Hannah Eich

Alter Wasserturm 15, 23564 Lübeck

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Philipp Kalt

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.



Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 9. / 10. Februar 2024