

<b>Mein Patient:</b>	
Selbstschema	
Selbstbild nach Aussen	
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	
Verhalten	
Beispiele	
Wichtige Annäherungsziele	
→do Verhalten TH	
Wichtige Vermeidungsziele	
→Don't Verhalten TH	
Mögliche Tests	
Wunsch	
Befürchtung	
Korrektives Verhalten	
Meine innere Haltung «Dolmetscher-Sätze»	

## Narzisstische Persönlichkeitsstörung

Selbstschema	- ich bin ein Versager, genüge nicht, blamiere andere, bin allein + Ich bin kompetent, grossartig, toll, überragend
Selbstbild nach Aussen	Ich bin toll, ich bin erfolgreich, ich bin kompetent
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	Nähe-Störung Ich brauche Anerkennung (Solidarität, Wichtigkeit) und Bestätigung, ich will nicht kritisiert werden
Verhalten	Ich setze die Regeln fest, das ist mein Territorium
Beispiele	Erfolgreicher Geschäftsmann, für andere aufgeopfert und gerettet, berühmter DJ, andere glücklich gemacht und selber nur verarscht
Wichtige Annäherungsziele	Ich bin wichtig Ich will ernst genommen werden Ich bin normal Ich habe die Kontrolle
→do Verhalten TH	Loben, füttern wann immer möglich Der Patient bestimmt die Regeln, die Therapiethemen Normalisieren Raum für Selbstdarstellung Unbedingt als Person anerkennen, schwächen sind völlig normal und haben keinen Einfluss auf die Beziehung
Wichtige Vermeidungsziele	Abwertung Verletzung, kritisiert werden, defizitär erscheinen
→Don't Verhalten TH	Keine Kritik, keine Vorwürfe, keine Rechtfertigungen, kein Machtkampf, nicht über Regeln belehren
Mögliche Tests	Werde ich ernst genommen als gleichwertiger Gesprächspartner? (Fachliteratur, von Kollege zu Kollege)  Kritik: bist du bereit, mir die Kontrolle zu übergeben? Arbeitest du mit mir, auch wenn ich mich nicht unterordne?
Wunsch	Auf Gleicher Ebene, ernst genommen, Kontrolle haben
Befürchtung	Abgewertet werden, sanktioniert werden
Korrektives Verhalten	Kritik wird respektiert, nicht ärgerlich werden, Gründe erläutern Abwertung: kann das, aber wenn Zweifel ausprobieren und dann wieder schauen
Meine innere Haltung (Vorschläge)	Ohm! Narzisten-Papierkorb Vorstellung kleiner Junge mit aufgeschlagenen Knien, wehrt sich verzweifelt

<b>Histrionische Persönlichkeitsstörung</b>	
Selbstschema	Ich bin nicht wichtig, habe nichts zu bieten, gehöre nicht dazu
Selbstbild nach Aussen	Ich bin attraktiv, begehrenswert, unterhaltsam, sehr krank
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	Nähe-Störung Ich bin wichtig, ich brauche stabile, verlässliche Beziehungen, ich benötige unabdingbare Solidarität und Hilfestellung, wenn ich sie brauche
Verhalten	Dramatik unabhängig von der Angepasstheit in der Situation! Sich wichtig machen (Kleidung, Interaktionsstil, dramatisches Leiden) Hohe Sensibilität für alle Begebenheiten und Interpretation als Beziehungsinformation, heftige Reaktion darauf Konflikt zwischen Bindung und Abenteuer
Beispiele	Die Verführerin, Partynudel, erzählt vertrauensvolle Geheimnisse, grosses Drama nach kleinen Ereignissen, Opfer der Umstände Ich habe Anspruch darauf, gerettet zu werden.
Wichtige Annäherungsziele	Hohe Alienation! Wichtigkeit (vs Aufmerksamkeit) als oberstes Ziel, ernst genommen werden, Verlässlichkeit, Solidarität, Nähe (nicht Bindung)
→do Verhalten TH	Aufmerksamkeit schenken, Komplimente für Besonderes finden, genau verstehen Verbindlichkeit nach klaren Regeln (verkünden, begründen, nicht diskutieren oder aufweichen). (sonst stationär)
Wichtige Vermeidungsziele	Verlassen werden, nicht geschützt werden, keine Hilfe bekommen,
→Don't Verhalten TH	Bagatellisieren der Probleme, ignorieren (sehr schlimm)
Mögliche Tests	Direkte Kontrolle, Kritik an Therapeut in seiner Rolle: sich beschweren, um schlechtes Gewissen zu induzieren (ging mir nach der Stunde sehr schlecht, weiss nicht, wie nach Hause kommen) Sie haben nicht zugehört, immer auf die Uhr geschaut
Wunsch	Zugewandt, bereit mir entgegenzukommen
Befürchtung	Aggressiv, defensiv, beleidigt
Korrektives Verhalten	Für Offenheit loben, ernst nehmen, genau schauen, was Patient eigentlich will (Motivebene)
Meine innere Haltung (Vorschläge)	Du bist mir wichtig und ich nehme dich ernst, auch wenn ich nicht alle Deine Wünsche erfüllen kann. Ich halte deinen Unmut darüber aus.

<b>Dependente Persönlichkeitsstörung</b>	
Selbstschema	Ich kann nicht alleine leben, bin alleine nicht überlebensfähig
Selbstbild nach Aussen	Freundlich/angepasst, hilfsbedürftig, altruistisch
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	Verlässlichkeit der Beziehung, Solidarität, Geborgenheit
Verhalten	Sich unentbehrlich machen, sich unterordnen, Konfliktvermeidung, Erwartungen des Gegenübers erspüren und erfüllen
Beispiele	Alles richtig machen wollen, klebrig im Kontakt, Hilfsbedürftigkeit signalisieren
Wichtige Annäherungsziele	Hohe Alienation Verlässlichkeit, Solidarität, Zufriedenheit des anderen zur Beziehungssicherung (externale Perspektive)
→do Verhalten TH	Stabile Therapiebeziehung anbieten. Hilfe, um selber herauszufinden, was man möchte oder wie man entscheiden soll.
Wichtige Vermeidungsziele	Beziehungsabbruch (ohne Vorwarnung), Konflikte, Distanz, Äusserung der eigenen Meinung, sich entscheiden müssen, negative Rückmeldungen
→Don't Verhalten TH	Kritik ohne Beziehungsversicherung, ungeprüfte Verantwortungsübernahme
Mögliche Tests	Selten, am ehesten Verantwortungsübergabe
Wunsch	Kümmere Dich um mich
Befürchtung	Verlassen werden
Korrektives Verhalten	Bin da, wenn Sie selber auch mitarbeiten
Meine innere Haltung (Vorschläge)	Ich helfe, in dem ich Selbsthilfe anbiete, Geduld

<b>Paranoide Persönlichkeitsstörung</b>	
Selbstschema	Nicht respektiert, Versager, nicht ok, schwach, einsam
Selbstbild nach Aussen	Demonstration der Stärke, ich bin gefährlich, stark, ohne Schwächen
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	Verteidigung der eigenen Grenzen und des eigenen Territoriums, Autonomie, Anerkennung und Respekt, als kompetent gesehen werden, respektiert werden, Solidarität
Verhalten	Genaueres Beobachten und darauf Hinweisen auf Fehler anderer, andere auf Distanz halten
Beispiele	Übersensibilität gegenüber von allem, was potentiell schädigen, kränken könnte, wandelndes Pulverfass, Isolation, Entfernung von der Realität, da die misstrauischen Gedanken auf Grund der Isolation nicht mehr überprüft werden können.
Wichtige Annäherungsziele	Autonomie, Anerkennung, Solidarität
→do Verhalten TH	Kompetenz und Autonomie betonen, Transparenz, respektvoll behandeln, Ressourcen anerkennen, Grenzen respektieren, kein Druck, Kontrolle geben
Wichtige Vermeidungsziele	Grenzverletzungen, Autonomieverlust, Abwertung, Kritik, von anderen missbraucht werden, Bindung mit der Gefahr von Verletzungen und Enttäuschungen
→Don't Verhalten TH	Vorschriften machen, sich provozieren lassen
Mögliche Tests	Therapeuten provozieren durch aggressiv, abwertend, bevormundend, ungehalten -Solidarität und Verbrüderung gegen aussen fordern
Wunsch	Echte Zuwendung -Solidarisierung (stabilisiert System)
Befürchtung	Nur Fassade, das wahre Gesicht ist ein anderes, Verletzungen -Vertrauensverlust
Korrektives Verhalten	Auf Einwände eingehen und dazu Stellung nehmen. Verständnis für Misstrauen zeigen. Transparenz, Aufmuntern zu Prüfen und Skeptik Keine Entscheidungen treffen, nur Vorschläge unterbreiten -Neutralität, Situation unvoreingenommen analysieren
Meine innere Haltung (Vorschläge)	Mission impossible, ich bewege mich wie ein Agent im Hochsicherheitstrakt, keine heftigen Reaktionen, alles erklärbar

## zwanghafte Persönlichkeitsstörung

Selbstschema	Ich bin inkompetent, nicht wichtig, habe nichts zu bieten, habe keine Kontrolle, ich bin toxisch, unmoralisch, egoistisch
Selbstbild nach Aussen	Kompetent, pflichtbewusst, moralisch überlegen, distanziert
Beziehungsschemata & Beziehungsmotive	Starke Alienation! Distanz! Anerkennung als Person, Wichtigkeit im Leben anderer, Solidarität im Sinne von Schutz und Unterstützung, Autonomie
Verhalten	Regeln genau beachten, Regelsetzer, Um der Bestrafung (Abwertung, lästig, alleine, kontrolliert) zu entgehen, Regeln der anderen voraussehen, keine Fehler machen, vollständig internalisieren. Möglichst unfehlbare strenge Normen. Eigene Gefühle und Bedürfnisse stellen eine Bedrohung der Normen dar, deshalb werden sie vermieden. Normverstösse machen Angst.
Beispiele	
Wichtige Annäherungsziele	Kontrolle, Sicherheit,
→do Verhalten TH	Respekt für die Norm-Lösungen des Patienten, verstehen wollen
Wichtige Vermeidungsziele	Eigene Bedürfnisbefriedigung (egoistisch, störend, inakzeptabel) Impulsive, spontane Emotionalität, Normverstösse
→Don't Verhalten TH	Normen diskutieren, Veränderung fordern (nein, ich bin nicht dieser Meinung, aber ich respektiere, dass Sie dieser Meinung sind. Ich möchte Sie verstehen)
Mögliche Tests	Loyalität gegenüber den eigenen Regeln und Normen
Wunsch	Befolgung
Befürchtung	Regelbruch
Korrektives Verhalten	Nicht gegen Normen verstossen, maximale Kontrolle über den Prozess (nur vom Pat akzeptierte Themen, jederzeit Rückfragen können, maximale Transparenz)
Meine innere Haltung (Vorschläge)	Dieser arme Tropf musste sich selber in ein Normgefängnis einsperren.