



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Susana Alves

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nora Brenneisen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea-Martina Christen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea Daneffel

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Noëla De Vries

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Cagla Balidis

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nico Andri Florineth

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Rebecca Graf

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Inke Gross

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Guglielmo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Vivienne Hug

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Philipp Kalt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Tiffany Limacher

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lisia Meier

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Teresa Münch Cobos

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malte Rahnenführer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marina Renner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Katrin Schneider

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Berit Sewing

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Valmire Shala

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Ariane Wepfer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 01. und 02. Dezember 2023