

„Verhaltenstherapie bei Panikstörung und Phobien“

Dr. Andreas Veith, Zentrum für Psychotherapie Dortmund

- Kurzvorstellung, Erwartungen, Überblick
- Panik und Phobie: Was ist das?
- Einordnung der Workshopinhalte in das 7-Phasen-Modell (Kanfer, 1991)
- "Leitstörung". Agoraphobie mit Panikstörung

- Zwischendurch: Grundzüge verhaltenstherapeutischer Angsttherapie, Therapeut*innenverhalten

Vermittlung des Störungsmodells und des therapeutischen Rationals:

- Vermittlung des Teufelskreises von Angstanfällen
- Drei-Komponenten-Modell und Ableitung des therapeutischen Rationals

Behandlung von Angstanfällen durch Symptomprovokationsübungen: Konfrontation mit internen Stimuli

- Hyperventilation
- andere symptomprovokierende Verhaltensexperimente
- (kognitive Interventionen)

Vermittlung des Stress- und Genesemodells

- Erarbeiten eines Genesemodells auf der Basis des Stressmodells
- Erweiterung des therapeutischen Rationals um die angstunspezifischen Stressoren

Behandlung von Phobien durch Reizkonfrontationsverfahren: Konfrontation mit externen Stimuli

- Theoretische Grundlagen der therapeutischen Veränderung von Phobien und Panikstörungen
- Implikationen für das TherapeutInnenverhalten und die Durchführung therapeutischer Interventionen
- Vorbereitung der Reizkonfrontationen
- Durchführung einer Reizkonfrontation
- Nachbereitung der Reizkonfrontation

Rückfallprophylaxe