



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Salome Brang

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Elissar Cregut

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Danuser

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Yannic Dolder

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Olivia Gianinazzi

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Vivienne Kunz

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Thomas Mäder

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Giulia Oertig

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nadine Romann

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Adriana Schätti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mikko Schmitter

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Milan Sekulic

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Joy Tieg

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarina von Salis

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

Ziele: Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

Inhalte: Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

Methodik: Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

Kursleitung

.....
Lic. phil. Florian Hug
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP
KVT-Supervisor

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carolina Wiesendanger

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023