



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Salome Brang

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Elissar Cregut

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Michelle Danuser

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Yannic Dolder

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Olivia Gianinazzi

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Vivienne Kunz

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Thomas Mäder

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Giulia Oertig

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023





# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Nadine Romann

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Adriana Schätti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Mikko Schmitter

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Milan Sekulic

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungs-spezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Joy Tieg

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Sarina von Salis

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023



# KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

## Kursinhalt

Dieser Kurs vermittelt Grundlagenwissen und Können zur Therapie der Borderline Persönlichkeitsstörung. Zudem wird die Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan (DBT) vorgestellt. Sie wurde als störungsspezifisches Behandlungskonzept für Borderline-Patientinnen entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Im Zentrum der Behandlung steht die Verbesserung der Affekt-Regulation. Dies beinhaltet die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

Ebenso werden Aspekte der emotionsfokussierten Psychotherapie (Young) vermittelt, welche die komplementäre Beziehungsgestaltung (Grawe) erleichtern .

*Ziele:* Die TeilnehmerInnen lernen die grundlegenden Konzepte der DBT unter Berücksichtigung der allg. Psychotherapie kennen.

*Inhalte:* Diagnostisches, Komorbidität der BPS; Neurobehaviorale Theorie; Struktur der DBT: Behandlungsschritte, Ziele, Hierarchisierung der Problembereiche; Basisstrategien der DBT-Einzeltherapie. Komplementäre Beziehungsgestaltung und emotionsfokussiertes Vorgehen.

*Methodik:* Vortrag und Diskussion, Videos, Rollenspiele

## Kursleitung

.....  
Lic. phil. Florian Hug  
eidg. anerkannter Psychotherapeut FSP  
KVT-Supervisor

## Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

# Carolina Wiesendanger

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

## Borderline Persönlichkeitsstörungen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

.....  
Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 13. und 14. Oktober 2023