

Informationen zum TEK Training

Für wen

Für alle, die ihren Umgang mit belastenden Gefühlen verbessern wollen.

Kurszeiten

Donnerstagsmorgen, 1 ½ Stunden; 8 Mal.

Zuerst findet, wenn möglich, ein Vorgespräch statt.

Gruppengösse 3-6 Teilnehmer.

Beginn ca. alle 4 Monate.

Kosten

Wenn Sie eine Anordnung für Psychotherapie haben, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Es ist auch möglich, das Training selbst zu bezahlen (540 Fr).

Kursort

Klaus-Grawe-Institut, Grossmünsterplatz 1, 8001 Zürich.

Leitung

Lic. phil. Uta Liechti, TEK-Trainerin, Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie und Supervisorin FSP

Anmeldung

Frau Lic. phil. Uta Liechti Braune, E-Mail uta.liechti@fsp-hin.ch