



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nora Brenneisen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea-Martina Christen

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea Daneffel

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Noëla De Vries

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nico Andri Florineth

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Rebecca Graf

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Inke Gross

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Guglielmo

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Kim Alisha Haller

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Vivienne Hug

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Philipp Kalt

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Tiffany Limacher

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Teresa Münch Cobos

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malte Rahnenführer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marina Renner

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Katrin Schneiter

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Berit Sewing

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Valmire Shala

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Ariane Wepfer

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarina von Salis

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lisa-Katrin Kaufmann

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

Nach einem eher theoretischen Überblick über Hintergründe, Ansatzpunkte, Ziele und Konzeptionen sozialer Kompetenztrainings wurde in diesem Workshop anhand konkreter Übungen, Rollenspiele und Verhaltensexperimenten verdeutlicht, wie bspw. bei Angststörungen im psychotherapeutischen Kontext soziale Kompetenzen und interaktionelle Fertigkeiten trainiert werden können. Ein Schwerpunkt dieses Workshops lag dabei in der Vermittlung und gemeinsamen Erarbeitung spezifischer praxisbezogener Techniken, die bei Planung und Durchführung von Psychotherapien zu nutzen sind. Neben Bausteinen und Konzeptionen klassischer sozialer Kompetenztrainings (z.B. Hirsch & Pfingsten, 2002; Alsleben et al., 2006) wurde auf weitere spezifische und in Therapien nützliche Aspekte sozialer Kompetenz (wie Umgang mit Ärger und Humor) eingegangen.

Kursleitung

Dr. Friedrich Kapp

Ladenburger Str. 32, D-69120 Heidelberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv- behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Caroline Wiesendanger

hat 8 Stunden des 16-stündigen Kurses

Training sozialer Kompetenzen

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 23. und 24. Juni 2023