

KURZER EXPLORATIONSLEITFADEN

Ich möchte mir zunächst einen kurzen Überblick über Ihre derzeitigen und/oder früheren Probleme und Schwierigkeiten verschaffen. Dabei werde ich mir Notizen machen. Beachten Sie, daß der Explorationsleitfaden nicht länger als 15-20 min dauern soll!

1. Wie ist Ihr Geburtsdatum? Dann sind Sie Notizen
jetzt wie alt?
2. Sind Sie verheiratet?

Wenn nein: Waren Sie früher schon einmal verheiratet?
3. Haben Sie eigene Kinder?

Wenn ja: Wieviele?
4. Wo leben Sie (Ort) ?
5. Mit wem leben Sie zusammen?

Ausbildung und Beruf

6. Was war Ihr höchster Schulabschluß? Notizen

Wenn die Ausbildung abgebrochen wurde: Warum haben Sie die Ausbildung abgebrochen?
7. Sind Sie derzeit berufstätig?

Wenn ja: Was für einen Beruf haben Sie? Wo arbeiten Sie und was für eine Arbeit ist das? Seit wann bzw. wie lange haben Sie dort gearbeitet?

Wenn weniger als 6 Monate: Warum haben Sie Ihre letzte Arbeitsstelle aufgegeben? Haben Sie schon immer diese(n) Arbeit/Beruf ausgeübt?

Wenn nein: Warum nicht? Welche(n) Beruf/Arbeit haben Sie früher ausgeübt? Wovon leben Sie derzeit?
8. **Falls unbekannt:** Gab es einmal eine Zeitspanne, in der Sie nicht fähig waren, zu arbeiten oder in die Schule zu gehen?

Wenn ja: Wann war das? Aus welchem Grund?

Überblick über die derzeitigen Hauptprobleme

Subjektiv geschilderte Hauptbeschwerden und Beschreibung des derzeitigen Problems **Notizen**

9. Und was führt Sie nun hierher? Was sind in Ihren eigenen Worten eigentlich Ihre Hauptprobleme?

Wenn keine genaueren Angaben zum derzeitigen Problem gemacht werden: Erzählen Sie mir mehr darüber. (Was meinen Sie mit...?)

10. Falls unbekannt: Waren Sie im Verlauf des letzten Monats wegen Ihrer Probleme hier oder bei irgendeinem Arzt, Psychiater oder Psychotherapeuten in Behandlung?

Wenn derzeit in Behandlung: Datum der stationären oder ambulanten Aufnahme:

__/__/__

11. Wann wurden Sie hier aufgenommen (Krankenhaus, Ambulanz, Praxis)?

Beginn der derzeitigen Problematik bzw. Verschlechterung des Zustands **Notizen**

12. Wann hat das alles begonnen? (Wann haben Sie zuerst bemerkt, daß irgend etwas nicht in Ordnung war?)
13. Und wann haben Sie sich das letzte Mal in Ordnung gefühlt? (So wie Sie normalerweise sind?)
14. Sind diese Beschwerden erstmals aufgetreten oder hatten Sie etwas ähnliches früher schon einmal? (Warum haben Sie gerade jetzt Hilfe aufgesucht?)

Lebensgeschichtlicher Kontext und mögliche Auslöser der derzeitigen Störung bzw. der Verschlechterung (Verwenden Sie diese Information, um Achse IV zu kodieren!) **Notizen**

15. Gab es irgendwelche besonderen Ereignisse oder Veränderungen, bevor das alles anfang?
16. Denken Sie, daß es irgend etwas mit (derzeitige Störung) zu tun hat?

Verlauf oder Verschlechterung der derzeitigen Störung

Notizen

17. Nachdem es begonnen hatte, was passierte dann als nächstes und wie ging es da weiter? (Begannen Sie sich Sorgen auch um andere Dinge zu machen? Traten weitere Probleme auf?)
18. Nachdem alles begonnen hatte, wann haben Sie sich am schlechtesten gefühlt?
Wenn länger als 1 Jahr her: Wann haben Sie sich im vergangenen Jahr am schlechtesten gefühlt?

Behandlungsgeschichte (Das Life Chart kann verwendet werden, um eine komplizierte Krankheits- und Behandlungsgeschichte zu dokumentieren.)

Notizen

19. Wann haben Sie zum ersten Mal wegen psychischer Probleme Hilfe aufgesucht? (Weswegen? Welche Behandlung erhielten Sie? Welche Medikamente erhielten Sie?)
20. Wurden Sie schon einmal wegen irgendwelchen Medikamenten-, Alkohol- oder Drogenproblemen behandelt?
21. Waren Sie schon einmal Patient in einer psychiatrischen Klinik?
Wenn ja: Warum? (Wie oft?)
Wenn die Antwort unklar ist, fragen Sie vorsichtig weiter nach, z.B.: Gab es da noch etwas anderes? Normalerweise geht man nicht in ein psychiatrisches Krankenhaus, nur weil man... (Problem) ist/hat?
22. Fragen Sie ggf.: Waren Sie jemals wegen der Behandlung eines körperlichen Problems in einem Krankenhaus?
Wenn ja: Warum?

Andere derzeitige Probleme

Notizen

23. Hatten Sie im vergangenen Monat noch irgendwelche anderen Probleme?
24. Falls unklar: Wie war denn Ihre Stimmung?
25. Wie stand es mit Ihrer körperlichen Gesundheit? (Hatten Sie irgendwelche körperlichen Beschwerden?) Verwenden Sie diese Information, um Achse III zu kodieren!

Nehmen Sie derzeit noch irgendwelche Medikamente (außer denen, die Sie schon genannt haben)?

Notizen

Wenn ja: Welche, wie oft und in welcher Menge nehmen Sie (Medikament)?

(Gab es irgendeine Veränderung bezüglich der Menge, die Sie genommen haben, bevor Ihre Probleme begannen?)

Wieviel (Alkohol) haben Sie im vergangenen Monat getrunken?

Haben Sie im vergangenen Monat irgendwelche Drogen genommen (z.B. Marihuana, Kokain oder andere Drogen)?

Derzeitiger psychosozialer Funktionsstand

Notizen

Wie haben Sie in den letzten Wochen Ihre Freizeit verbracht?

Mit wem verbringen Sie Ihre Freizeit?

Schreiben Sie hier kurz den vorläufigen diagnostischen Eindruck:

Notizen

Welche Verdachtsdiagnosen sollten im Interview besonders sorgfältig abgeprüft werden?

Notizen

Stellen Sie jetzt, wenn notwendig, noch die Screening-Fragen und beginnen Sie dann mit der entsprechenden Sektion!