

Links für WS OCD Grawe Institut 2023

Elke Atzpodien, OCD Land (ca. 12 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=AGVrciPlmzc>

Oliver Sechting - Wie ich lernte, die Zahlen zu lieben

<https://www.youtube.com/watch?v=skriYXJwdAM>

Oliver Sechting – Erklärungsmodell, Behandlungserfahrungen (bis 11:30, Leidensdruck)

<https://www.youtube.com/watch?v=kakzs1F93v4>

Paul Salkovskis (ca. 8 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=NntMxskuG5w>

HRT / Entkopplung

<https://www.tricks-gegen-ticks.de/videos/>

Test Your Awareness : Whodunnit?

<https://www.youtube.com/watch?v=ubNF9QNEQLA>