



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Susana Alves

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nora Brenneisen

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea-Martina Christen

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lea Daneffel

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Noëla De Vries

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Cagla Elveren

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nico Andri Florineth

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Rebecca Graf

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Inke Gross

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marco Guglielmo

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Kim Alisha Haller

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Vivienne Hug

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Philipp Kalt

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lisia Meier

hat 8 Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Teresa Münch Cobos

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Malte Rahnenführer

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Marina Renner

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Katrin Schneiter

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Berit Sewing

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Valmire Shala

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Weiterbildungskurs wurden zunächst die psychophysiologischen und die neurophysiologischen Grundlagen der Entspannungsreaktion erarbeitet. Die Entspannungsübungen Progressive Muskelrelaxation, das Autogene Training und Imaginative Entspannungsverfahren wurden in verschiedenen Versionen (Einsteiger- und Fortgeschrittenenübungen, Lang- und Kurzversionen) vorgestellt. Die WeiterbildungsteilnehmerInnen lernten, worauf bei der konkreten Durchführung zu achten ist, und sammelten Erfahrungen in der konkreten Anwendung dieser Entspannungsübungen.

Kursleitung

Dr. Daniel Gassmann

Praxisgemeinschaft für Psychotherapie, Bundesgasse 16, 3011 Bern

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Ariane Wepfer

hat **8** Stunden des 8-stündigen Kurses

Entspannungsverfahren

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 24. März 2023