



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Salome Brang

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Simona Brühwiler

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Elissar Cregut

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Michelle Danuser

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Yannic Dolder

hat **8** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Olivia Gianinazzi

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Lisa-Katrin Kaufmann

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Vivienne Kunz

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Thomas Mäder

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Giulia Oertig

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nadine Romann

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Stefanie Schädler

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Adriana Schätti

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Mikko Schmitter

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Milan Sekulic

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Florian Siebert

hat **14** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Alessia Strampella

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Joy Tieg

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Sarina von Salis

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Carolina Wiesendanger

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Nicole Kaltenbacher

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023



KLAUS-GRAWE-INSTITUT FÜR PSYCHOLOGISCHE THERAPIE

Kursinhalt

In diesem Kurs wurden die Prinzipien der klärungsorientierten Therapie und der emotionsfokussierten Therapie theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Der Kurs beinhaltete insbesondere:

- Kurzer Überblick über emotionspsychologische Grundlagenforschung, soweit sie für die therapeutische Arbeit von Bedeutung ist
- Fördern der Verarbeitungstiefe in motivationalen Klärungsprozessen durch spezifische Bearbeitungsangebote (Sachse et al., 2009; Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von selbstbewertenden und selbstunterbrechenden Prozessen durch Zweistuhltechnik (Greenberg, 2009)
- Bearbeiten von unfinished business durch die Technik des leeren Stuhls (Greenberg, 2009)

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. David Altenstein - Yamanaka

Sanatorium Kilchberg AG, 8802 Kilchberg

Weiterbildung Psychotherapie mit kognitiv - behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt

Felicitas Gisin

hat **16** Stunden des 16-stündigen Kurses

Klärungsorientierte Gesprächsführung und klärungsfördernde Therapietechniken Teil IV

mit den nebenstehenden Inhalten besucht.

Sandra Hefti, Koordinatorin der Weiterbildung

Zürich, 17. und 18. März 2023