

NEWSLETTER AUTUNNO 2013

Care socie di Forum elle, care lettrici e cari lettori,

Con un po' di tristezza nel cuore, abbiamo riposto i mobili da giardino, sistemato le ultime piante per l'inverno e, per quest'anno, detto addio alle tiepide notti, ai prati fruscianti e ai gelati. Ma, prima che la neve sparga i suoi scintillanti fiocchi sulle nostre figure intabarrate, volgiamo un'ultima volta il pensiero a quello straordinario animaletto al quale dobbiamo, tra tante cose, anche le nostre scorte di conserve e di miele, ossia all'ape mellifera. E dato che abbiamo a cuore non solo la salute delle api ma anche la vostra, care lettrici, vi segnaleremo le virtù dell'erboristeria, sperando per quest'autunno di risparmiarvi qualche visita in farmacia.

Vi auguriamo un fulgido autunno!

Il vostro team di Forum elle



Forum elle in ritiro a Basilea

Tutte le presidenti di sezione e le componenti del comitato centrale si sono ritrovate a Basilea per un ritiro di due giorni e mezzo. Accanto alle importanti questioni all'ordine del giorno, come la motivazione, il sondaggio tra le socie e la riorganizzazione della giornata nazionale di Forum elle, vi è stato spazio anche per le momenti di svago. Tra le varie cose, ci siamo lasciate condurre dal popolare attore David Bröckelmann (a sinistra, con il cappello) per le storiche vie della Piccola Basilea.

[Leggi tutto](#)



Le nostre socie sono soddisfatte

Dopo parecchi anni, nella primavera del 2013 il comitato centrale ha di nuovo condotto un sondaggio tramite questionario tra le socie di tutte le sezioni di Forum elle. Il risultato è rallegrante: i due terzi delle risposte pervenute ci informano che le nostre socie sono molto soddisfatte del programma di manifestazioni offerto. In genere si auspica una maggiore mescolanza tra le socie di tutte le età e una presenza più importante dei temi che riguardano direttamente la Migros.

[Leggi tutto](#)



Da presidente ad apprendista

Al sopraggiungere della prossima primavera Marliese Zurwerra, nostra stimata presidente della sezione Oberwallis, cederà lo scettro del comando. Ma investirà la riguardata libertà in tutt'altro che attività domestiche: a 44 anni compiuti, nel prossimo mese di agosto inizierà un apprendistato di vendita. Alla Migros, ovviamente! Noi di Forum elle siamo fiere del fatto che una nostra presidente faccia una scelta così originale, e che i reciproci rapporti con la Migros sono così fruttuosi da permettere a Marliese Zurwerra di intraprendere un apprendistato.



Presidenza a due per la sezione Alto Vallese

La presidenza della sezione Alto Vallese verrà spartita nel prossimo futuro tra Ursula Stoffel e Beatrice Stocker. Forum elle dimostra così che il job sharing può senz'altro funzionare se esiste un'intesa sul piano personale. È molto positivo anche il fatto che la signora Stoffel e la signora Stocker abbiano entrambe meno di 50 anni. Il volontariato rimane dunque interessante anche per le donne professionalmente ancora attive.



L'iniziativa 1:12 suscita un animato dibattito in seno alla Migros

Il 4 ottobre tre ospiti di grande caratura, favorevoli o contrari all'iniziativa 1:12, hanno incrociato le lame su invito del comitato centrale di Forum elle: Thomas Daum, ex direttore dell'unione padronale svizzera, Hans-Rudolf Castell, capo del personale della Federazione delle cooperative Migros, e la consigliera nazionale sangallese Barbara Gysi. Come ha spiegato Hans-Rudolf Castell, Migros non rispetta integralmente i canoni dell'iniziativa.

[Leggi tutto](#)



Micama: premiata l'impresa degli apprendisti

Che gli apprendisti gestiscano autonomamente una propria impresa è un fenomeno che non suscita soltanto stupore e interesse. Per aver concesso ai suoi apprendisti di occuparsi autonomamente degli affari, con tutto quanto questo comporta, Micama è ora stata onorata con un premio all'innovazione. La «Mazubi», questo il nome della ditta degli apprendisti, consente agli apprendisti di beneficiare di una formazione particolarmente realistica, durante la quale imparano a ragionare seguendo un approccio integrale e ad assumersi le loro responsabilità. Si formano così gli imprenditori di domani, all'insegna del principio secondo cui anche il più piccolo può arrivare in cima alla scala.

[Leggi tutto](#)



Salute delle api: impegno in favore delle piccole operaie

Quest'anno le star del cinema, benché discrete, erano loro: le api. Film come «More than Honey – un mondo in pericolo» hanno ricordato al pubblico i servizi che le api rendono all'essere umano, ma anche la moria che ne minaccia l'esistenza, e la loro enorme importanza per l'umanità. In effetti, le api non sono nelle migliori condizioni di salute. Ma per salvarle occorrono fatti e non parole, occorre proteggere questo stupefacente e industrioso piccolo insetto.

[Leggi tutto](#)



Inquinamento da fosfati: detersivo anche per le stoviglie

In Svizzera l'utilizzo dei fosfati nei detersivi per bucato è proibito dal 1986. Una mozione parlamentare di competenza del Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti, dell'energia e delle comunicazioni (DATEC) chiede al Consiglio federale di adottare le misure necessarie affinché lo stesso divieto sia introdotto anche per i prodotti per stoviglie. La richiesta di estensione del divieto è motivata dal fatto che gli odiermi detersivi ecologici sono altamente efficaci, come dimostrato dai test realizzati. Sinora, tuttavia, il Consiglio federale si è rifiutato di dar seguito alla mozione.

[Leggi tutto](#)

IVA: il settore alberghiero rivendica pari condizioni per tutti

Con la sua prima iniziativa popolare federale in assoluto, denominata «Basta con l'IVA discriminatoria per la ristorazione!», Gastrosuisse intende porre fine alla disparità di trattamento subita dal settore alberghiero. Con la sua iniziativa l'associazione mantello del settore chiede che alimenti e bevande analcoliche siano tassate a un'aliquota IVA unica, indipendentemente dal luogo in cui vengono consumati, ossia che sia applicata alle prestazioni della ristorazione la stessa aliquota vigente per la fornitura di alimenti nel commercio al dettaglio, compresi quelli da asporto forniti nei negozi take away.

[Leggi tutto](#)

Affrontare l'inverno con vitalità: erbe del Vallese

Con la gola è irritata e qualche fastidioso colpo di tosse, oggi si corre subito in farmacia. In tempi moderni come quelli in cui viviamo, i rimedi che le nostre nonne tenevano in serbo per ogni malanno cadono sempre più nell'oblio: eppure alcune erbe medicinali ci crescono praticamente davanti al naso. Sapreste ancora dire quali erbe possiamo utilizzare per aumentare il nostro benessere quotidiano? In Vallese, una delle tante patrie di erbe medicinali del nostro Paese, l'antica sapienza viene riportata in auge e potrebbe aiutarci a superare l'inverno senza mai vedere il farmacista.

[Leggi tutto](#)

Forse la migliore di tutte le medicine: ridere!

La risata è liberatoria, rende le rughe più belle ed è persino salutare. Quindi non può assolutamente far male se si cerca ogni occasione per ridere. «Vo Töktër, Paziente ond Luusbuebe» («Figlie, pazienti e monelli»), questa la rapida terapia umoristica strappa risate praticata a San Gallo. Il giornalista, relatore e scrittore svizzero-tedesco Peter Eggenberger non si limita però a fornirci molti pretesti per sorridere: alle storielle che inventa in dialetto aggiunge sempre anche una giusta dose di profondità. Per ricordarci ancora una volta nel più piacevole dei modi che la risata è la migliore delle medicine e di altre saggezze, il prossimo 19 novembre potremo passare il pomeriggio ridendo a crepapelle.

[Leggi tutto](#)

Sotto la lente: un inno alla domenica

Domenica, giorno di riposo. Da voi si usa ancora? A giudicare dal rumore dell'aspirapolvere che proviene dall'appartamento accanto, e dalle martellate del vicino al primo piano, si direbbe che la domenica ha ormai da tempo acquisito lo status di giorno lavorativo di riserva. In settimana resta solo il tempo di preoccuparsi dello stretto necessario, il dolce far niente ormai da tempo non esiste più. Essere attivi e sempre efficiente sembra essere la parola d'ordine. Ma una bella domenica, tranquilla, forse addirittura pacifica, non avrebbe controindicazioni. Perché non ridiamo alla domenica ciò che le appartiene, come ci invita a fare in modo toccante lo scrittore David Albahari?

[Leggi tutto](#)

FORUM ELLE | WWW.FORUM-ELLE.CH | [MITGLIED WERDEN](#) | [NEWSLETTER ABBESTELLEN](#)

